

第4回名張市陸上競技会(競技会コード 26231031)
兼第42回名張市民陸上競技大会兼第23回名張マスターズ陸上競技大会
兼三重県誕生150周年記念「美し国三重市町対抗駅伝」代表選手選考会
開催要項

- 1、趣 旨：名張市民の基礎的運動能力の向上と陸上競技の普及と振興を図る
- 2、主 催：名張市、名張市教育委員会、名張市スポーツ協会、名張市陸上競技協会
- 3、主 管：名張市陸上競技協会、名張市中学校体育連盟、名張市マスターズ協会
- 4、期 日：2026年9月6日（日）開始式8時30分 競技開始9時00分 ※荒天中止
- 5、場 所：メイハンフィールド（名張市民陸上競技場・夏見）
- 6、種別・種目：年長児、小学生、中学生、高校生、一般、マスターズの部

種目	年長・小学生		中学生		高校・一般		マスターズ	
	男	女	男	女	男	女	男	女
60m	年長・1・2・3年	年長・1・2・3年					○	○
100m	4・5・6年	4・5・6年	○	○	○	○	○	○
200m			○	○	○	○	○	○
400m			○		○	○	○	○
800m	4・5・6年	4・5・6年	○	○	○	○	○	○
1500m			○	○	○	○	○	○
3000m			○	○	○	○	○	○
80mH	5・6年	5・6年					○M70~	○W40~
100mH				○		○	○M50~	○~W35
110mH			○		○		○~M45	
400mR	4・5・6年	4・5・6年	○	○	○	○	○	○
800mR			○		○		○	
混 400mR	小学全学年	小学全学年						
走幅跳	5・6年	5・6年	○	○	○	○	○	○
走高跳	5・6年	5・6年	○	○	○	○	○	○
三段跳			○	○	○	○	○	○
立五段跳							○	○
ジャベリック	4・5・6年	4・5・6年	○	○	○	○	○	○
砲丸投			○	○	○	○	○	○

※ 小学生混合 400mR は男女各 2 名で編成し走順は自由とする。

※ 高校一般マスターズ 800mR は非公認種目。

※ ジャベリックボール投げは全クラス、ウォータックスフットボールを使用。小学生以外は非公認種目。

※ 特別企画として、＜つなごう！未来へのバトン4×100mR＞を行う(非公認種目)。

男女年齢(小学1年生以上)組み合わせは自由。但し、小学生を必ず1名含むこと。アンカーは、未来を担うこども(小学生)とする。参加申込・参加費(1チーム2000円)納入・受付は当日のみとする。
 市民以外も参加可能。3位までに賞状を授与する。サプライズ賞あり。

7、参加資格

① 年長児以上。

② 第4回名張市陸上競技会<公認の部>については2026年度日本陸上競技連盟登録者。

県外(マスターズ含む)から申し込む場合は申込時に JAAF ID の記入必須。申込と同時に登録都道府県陸協の出場認知書を写メール送付。大会当日受付時に提出。確認できない場合は公認での出場を

認めない。

- ③ 未登録者で名張市に在住、在勤、在学、在園するものは＜非公認の部＞として市民大会・マスターズ大会に出場できる。（名張市民大会記録として認められる）。

8、競技規則：2026年度日本陸上競技連盟及び日本マスターズ陸上競技連合規則を準用する。マスターズのハードル競技の種目基準、投てき競技の用具基準は、全日本マスターズ陸上競技選手権大会に準じる。マスターズトラック種目において同一タイムの場合は年長者（年齢、月齢、日齢）を上位とする。

クラス	種目	高さ	間隔	1台目まで	ゴールまで	台数	砲丸
M・24・M25・M30	110mH	106.7cm	9.14m	13.72m	14.02m	10	7.26kg
M35・M40・M45	110mH	99.1cm	9.14m	13.72m	14.02m	10	7.26kg
M50・55	100mH	91.4cm	8.50m	13.00m	10.50m	10	6.00kg
M60・65	100mH	84.0cm	8.00m	12.00m	16.00m	10	5.00kg
M70・75	80mH	76.2cm	7.00m	12.00m	19.00m	8	4.00kg
M80 以上	80mH	70.0cm	7.00m	12.00m	19.00m	8	3.00kg
W24・W25・W30・W35	100mH	84.0cm	8.50m	13.00m	10.50m	10	4.00kg
W40・45	80mH	76.2cm	8.00m	12.00m	12.00m	8	4.00kg
W50・55	80mH	76.2cm	7.00m	12.00m	19.00m	8	3.00kg
W60・W65・W70	80mH	70.0cm	7.00m	12.00m	19.00m	8	3.00kg

9、出場制限：1人2種目までとする。（リレーは除く）リレー参加は1団体1種目につき3チーム以内。

10、競技方法：各競技公認の部、非公認の部に分かれてレースを組む。

トラック種目は、全てタイムレース決勝とする。フィールド種目(走高跳は除く)は2回の試技とし、Top 8についてはさらに2回の試技を行う。競技にはオールウェザー用スパイクピン9mm以下の使用を認める。（走高跳は12mm以下）

11、参加費：1種目年長児・小学生・中学生800円、高校生・一般・マスターズ1,000円（傷害保険代金）リレー1チーム2,000円。

12、申込方法

①メール申込とする。名張市陸上競技協会HPより様式をダウンロードし、メールで申し込む。

ホームページアドレス：<https://nabarirk.sakura.ne.jp/index.html>

メール宛先：nabarirk01@gmail.com

②メールでの申込が不可能な場合は、別紙申込用紙に記入し、ベルウイングアリーナ（名張市総合体育館）窓口にて申し込んでください。

③参加料振込先 百五銀行名張支店 普通1117929 名張市陸上競技協会事務局 川合頼子
*振込の際は学校名・所属チーム名を入れること。前に、年長・小学＝01 中学＝02
高校一般マスターズ＝03を入れること。（例 01ナバリョウ ナバリタウ）

④申込期間 7月13日（月）～8月3日（月）19時（期間厳守）

⑤参加料は必ず銀行振込でお願いいたします。振込みを証明できるもの（振込用紙のコピー可）を大会当日に受付に提示してください。

⑥プログラムは、8月17日（月）にHPに掲載予定。訂正がある場合は、名張市陸協まで連絡すること。

13、アスリートビズ：登録者は2026年度の登録番号をつけてください。

未登録者には大会当日に主催者指定の番号のビズを貸し出します。（競技終了後返却）

14、表彰：名張市在住、在勤、在学の方については公認・非公認に関わらず各競技の上位3位に賞状を授与。第4回名張市陸上競技会の部については、公認の部3位までに賞状を授与する。

15、その他：◆競技中のけが、事故については、応急処置を行います但其後の責任は負いかねます。

◆WBGT31度以上となった場合、競技は原則中断、または中止します。中止となった競技は実施しません。

◆申込後の取り消しや不参加並びに天災＜警報発令等も含む＞、悪天候や感染症等により大会が中止になった場合の参加料の返金はしません。

◆注意事項につきましては、後日名張市陸上競技協会HPに掲載いたします。

16、問い合わせ先：申込先メールアドレス nabarirk01@gmail.com まで。担当者 川合（090-7437-5415）