

みえスポーツフェスティバル 2026

第27回三重県スポレクマスターズ陸上競技大会要項

1. 主 催 三重県（公財）三重県スポーツ協会 （一財）三重陸上競技協会
三重マスターズ陸上競技連盟 伊勢市
2. 主 管 （一財）三重陸上競技協会
3. 期 日 2026年9月12日（土）（雨天決行）受付 8:00～12:00 開始式 9:00 競技開始 9:30
4. 会 場 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 陸上競技場(メイン) 伊勢市宇治館 510 TEL0596-22-0188
5. 競技クラス 2026年9月12日を基準とした満年齢による年齢(5歳刻み)

男子の部				女子の部			
クラス	満年齢	種目		クラス	満年齢	種目	
M24-	16歳から24歳	トラック	フィールド	W24-	16歳から24歳	トラック	フィールド
M25	25歳から29歳	60m	走高跳	W25	25歳から29歳	60m	走高跳
M30	30歳から34歳	100m	棒高跳	W30	30歳から34歳	100m	棒高跳
M35	35歳から39歳	200m	走幅跳	W35	35歳から39歳	200m	走幅跳
M40	40歳から44歳	400m	三段跳	W40	40歳から44歳	400m	三段跳
M45	45歳から49歳	800m	立五段跳	W45	45歳から49歳	800m	立五段跳
M50	50歳から54歳	1500m	砲丸投	W50	50歳から54歳	1500m	砲丸投
M55	55歳から59歳	3000m	円盤投	W55	55歳から59歳	3000m	円盤投
M60	60歳から64歳	80mH※1	ハンマー投	W60	60歳から64歳	80mH※1	ハンマー投
M65	65歳から69歳	100mH※1	やり投	W65	65歳から69歳	100mH※1	やり投
M70	70歳から74歳	110mH※1		W70	70歳から74歳	4×100mR※2	
M75	75歳から79歳	4×100mR※2		W75	75歳から79歳		
M80	80歳から84歳			W80	80歳から84歳		
M85	85歳から89歳			W85	85歳から89歳		
M90	90歳から94歳			W90	90歳から94歳		
M95	95歳から99歳			W95	95歳から99歳		
M100	100歳から104歳			W100+	100歳以上		
M105+	105歳以上						

年齢制限 ※1 10. 競技規則にて確認のこと

※2 エントリーはチーム最若者のクラスとし、そのクラスに該当するメンバーが最低2名必要

6. 参加資格 ①2026年度日本マスターズ陸上競技連盟および日本陸上競技連盟登録者であること。

※申込締め切り2週間前までには登録完了のこと。

7. 参 加 料 1種目4,000円 2種目5,000円 3種目6,000円 リレー4,000円/チーム
(リレーは代表者が一括して振り込むこと。リレーのみの参加はできない。)

※必ず振込をお願いします。一旦納入した参加料はお返し致しません。

◎振込先 百五銀行 平田町駅前支店 普通預金 口座番号 719422

口座名 三重マスターズ陸上競技連盟 理事 松井 稔幸

※名前の後に大会名を記入し、別の大会の参加料とまとめて納入しないこと。

(例) イズミケイコ スポレク

8. 出場制限 1人3種目以内とする。(リレーは除く)

9. 競技規則 ① 2026年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規則を準用する。
尚、投てき競技における用具の基準及びハードル競技の種目基準は、全日本マスターズ陸上競技選手権大会の規則を準用する。

ク ラ ス		砲丸・ハンマー	円 盤	や り
男	M24- M25 M30 M35 M40 M45	7.26kg以上	2.00kg以上	最小800g以上
	M50 M55	6.00kg以上	1.50kg以上	最小700g以上
	M60 M65	5.00kg以上	1.00kg以上	最小600g以上
	M70 M75	4.00kg以上	1.00kg以上	最小500g以上
	M80以上	3.00kg以上	1.00kg以上	最小400g以上
女	W24- W25 W30 W35 W40 W45	4.00kg以上	1.00kg以上	最小600g以上
	W50 W55 W60 W65 W70	3.00kg以上	1.00kg以上	最小500g以上
	W75以上	2.00kg以上	0.75Kg以上	最小400g以上

クラス	種目	高さ	間隔	1 台目まで	ゴールまで	台数
M24- M25 M30	110mH	106.7cm	9.14m	13.72m	14.02m	10
M35 M40 M45	110mH	99.1cm	9.14m	13.72m	14.02m	10
M50 M55	100mH	91.4cm	8.50m	13.00m	10.50m	10
M60 M65	100mH	84.0cm	8.00m	12.00m	16.00m	10
M70 M75	80mH	76.2cm	7.00m	12.00m	19.00m	8
M80 以上	80mH	70.0cm	7.00m	12.00m	19.00m	8
W24- W25 W30 W35	100mH	84.0cm	8.50m	13.00m	10.50m	10
W40 W45	80mH	76.2cm	8.00m	12.00m	12.00m	8
W50 W55	80mH	76.2cm	7.00m	12.00m	19.00m	8
W60 W65 W75	80mH	70.0cm	7.00m	12.00m	19.00m	8

10. 競技方法
- ① 各種目別、年齢区分別に実施する。参加人員の状況によっては他の年齢区分のものと混合で競技することもある。
 - ② トラック競技はタイムレースとする。同一タイムのときは年長者（年齢、月齢、日齢）を上位とする。
 - ③ 走高跳・棒高跳を除くフィールド競技の試技は3回、TOP8 進出者のみ4回目試技を行う。
 - ④ 競技用のスパイクピンは9mm 以下とする。ただし、走高跳、やり投げは12mm 以下とする。
 - ⑤ リレーはユニホームを揃えること。
 - ⑥ 三段跳は特設板から試技を行う場合、日本陸連記録は非公認（マスターズ記録のみ公認）。
11. 申込方法
- ① 三重マスターズHP（<https://miemasters.com>）から申込してください。
 - ② 所定の申込書に必要事項を記入し、申込書と参加料の振込証明できるものを同封して郵送すること。（領収書・コピー）チームで申し込む場合は内訳明細を必ず添付の事。申込用紙はHPよりダウンロードして下さい。
 - ③ 県内参加者は登録番号欄に 2026 年度のビブス（ナンバー）を記入、
県外参加者は登録番号欄への記入は不要、日本マスターズ登録番号と「ビブス（ナンバー）」を記入すること
 - ④ 申込み先 〒515-0813 三重県松阪市大塚町 45-15
三重マスターズ陸上競技連盟 大会事務局 松井 稔幸 宛
 - ⑤ 申込み期限 2026 年 8 月 2 日（期限厳守）
締切後の申込変更は受け付けません。
12. ビブス
- ① 2026 年度三重陸協登録ビブスを使用のこと。
 - ② 県外の方は各自の日本マスターズ連合登録番号でビブスを用意し使用すること。
 - ③ 安全ピンは持参すること。
13. 表彰
- ① 各クラス種目別3 位までに入賞した者には賞状を授与する。
（入賞者は必ず受付にて賞状を受け取ること。表彰式、後日の郵送はありません）
 - ② 県外参加者はオープン参加とする。
14. 会場案内
- ① 近鉄宇治山田駅より、三重交通のバス（宇治浦田町行、宿浦行、御座行、）に乗車
（約 15 分）宇治浦田町バス停にて下車、徒歩 5 分。
 - ② 近鉄五十鈴川駅より徒歩 20 分。
15. その他
- ① 競技会参加者は事前に健康診断を受けて、自己の健康に充分留意した上で大会に出場すること。
 - ② 競技中に発生した疾病・事故については応急処置のみとし、以後の責任は一切負わない。
※1 日傷害保険に加入します、ケガ等の場合は大会事務局に申し出てください。
 - ③ 競技注意事項を必ず読むこと。
 - ④ 気象条件等を鑑み、日本マスターズ競技細則を準用、「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」に基づき、WBGT に応じた対応の目安を考慮しながら大会運営を実施する。
 - ⑤ 本大会が中止となった場合等、理由の如何に問わず参加料の返金はいたしません。
 - ⑥ 競技場駐車場は役員及び大型バス（マイカー含む）専用となります。
周辺駐車場は全て有料となります。ご承知おき下さい。
 - ⑦ 受付は 8:00～12:00 まで（時間厳守）。
16. 問合せ先
- 三重マスターズHP（<https://miemasters.com>）の「お問い合わせ」欄から質問事項を入力
緊急時は 理事長 松井 朋彦まで 携帯電話 090-7676-8480
※所属連盟と名前をお伝えいただいてから内容をお話してください