

# クラス別三重県記録(2025年12月31日現在)

日本マスターズ陸上競技連合競技規則記載種目

| 種目   | クラス  | 記録      | 競技者名   | 年齢    | 年       | 競技会                | 場所             | 器具重量等 |
|------|------|---------|--------|-------|---------|--------------------|----------------|-------|
| 60m  | M-24 | 7.07    | 浦井 駿吾  | 24    | 2017    | 三重マスターズ            | スポーツの杜伊勢       |       |
| 60m  | M25  | 7.03    | 出口 貴大  | 27    | 2019    | 三重スポレク             | スポーツの杜伊勢       |       |
| 60m  | M30  | 7.00    | 笠木 辰也  | 34    | 2011    | 東海マスターズ            | 三重県営           |       |
| 60m  | M35  | 7.14    | 伊藤 進一郎 | 38    | 2010    | 三重マスターズ            | 三重県営           |       |
| 60m  | M40  | 7.19    | 米川 佳孝  | 40    | 2011    | 岐阜マスターズ            | 三重県営           |       |
| 60m  | M45  | 7.27    | 伊藤 進一郎 | 45    | 2017    | 三重マスターズ            | スポーツの杜伊勢       |       |
| 60m  | M50  | 7.44    | 伊藤 進一郎 | 50    | 2021    | 三重マスターズ            | スポーツの杜伊勢       |       |
| 60m  | M55  | 7.66    | 森田 亨   | 56    | 2015    | 京都マスターズ            | 京都 山城          |       |
| 60m  | M60  | 7.84    | 森田 亨   | 60    | 2019    | 三重スポレク             | スポーツの杜伊勢       |       |
| 60m  | M65  | 8.08    | 森田 亨   | 65    | 2024    | 東海マスターズ            | 愛知 美浜          |       |
| 60m  | M70  | 8.42    | 岩本 茂   | 70,71 | 2020,21 | 愛知マスターズ記録会、三重マスターズ | 愛知 刈谷、スポーツの杜伊勢 |       |
| 60m  | M75  | 9.02    | 岩本 茂   | 75    | 2025    | 三重マスターズ            | スポーツの杜伊勢       |       |
| 60m  | M80  | 9.34    | 近藤 忠之  | 80    | 2021    | 名張市大会              | メイハンフィールド      |       |
| 60m  | M85  | 17.57   | 中川 熊之  | 85    | 2025    | 三重スポレク             | スポーツの杜伊勢       |       |
| 60m  | M95  | 23.89   | 由見 市男  | 99    | 2013    | 三重マスターズ            | 三重県営           |       |
| 100m | M-24 | 10.88   | 浦井 駿吾  | 24    | 2016    | 伊勢度会選手権            | スポーツの杜伊勢       |       |
| 100m | M25  | 10.97   | 湯田 巧稀  | 27    | 2018    | 東海マスターズ            | 愛知 刈谷          |       |
| 100m | M30  | 10.84   | 小池 龍緯  | 31    | 2025    | 全日本マスターズ           | 福岡 博多の森        |       |
| 100m | M35  | 10.90   | 伊藤 進一郎 | 35    | 2007    | 三泗選手権              | 緑地公園           |       |
| 100m | M40  | 11.15   | 米川 佳孝  | 40    | 2011    | 三重県選手権             | 三重県営           |       |
| 100m | M45  | 11.26   | 伊藤 進一郎 | 46    | 2018    | 三重マスターズ            | スポーツの杜伊勢       |       |
| 100m | M50  | 11.67   | 伊藤 進一郎 | 50    | 2022    | 三重スポレク             | スポーツの杜伊勢       |       |
| 100m | M55  | 11.98   | 森田 亨   | 56    | 2015    | 京都マスターズ            | 京都 山城          |       |
| 100m | M60  | 12.41   | 森田 亨   | 60    | 2019    | 滋賀スポレク             | 滋賀 甲賀          |       |
| 100m | M65  | 12.87   | 森田 亨   | 66    | 2025    | 東海マスターズ            | 長野 長野市営        |       |
| 100m | M70  | 13.54   | 岩本 茂   | 71    | 2021    | 津記録会               | スポーツの杜伊勢       |       |
| 100m | M75  | 14.77   | 岩本 茂   | 75    | 2025    | 三重マスターズ            | スポーツの杜伊勢       |       |
| 100m | M80  | 15.08   | 近藤 忠之  | 80    | 2021    | 愛知マスターズ記録会         | 愛知 刈谷          |       |
| 100m | M85  | 24.00   | 松本 光郎  | 85    | 2023    | 三重マスターズ            | スポーツの杜伊勢       |       |
| 200m | M-24 | 24.29   | 伊藤 文哉  | 21    | 2018    | 三重マスターズ記録会         | スポーツの杜伊勢       |       |
| 200m | M25  | 22.25   | 湯田 功稀  | 26    | 2017    | 中部実業団対抗            | 岐阜 長良川         |       |
| 200m | M30  | 22.10   | 小池 龍緯  | 31    | 2025    | 全日本マスターズ           | 福岡 博多の森        |       |
| 200m | M35  | 22.23   | 伊藤 進一郎 | 36    | 2008    | 三重県選手権             | 三重県営           |       |
| 200m | M40  | 22.61   | 伊藤 進一郎 | 40    | 2012    | 三重県選手権             | 三重県営           |       |
| 200m | M45  | 22.73   | 伊藤 進一郎 | 45    | 2017    | 愛知マスターズ記録会         | 愛知 刈谷          |       |
| 200m | M50  | 23.76   | 米川 佳孝  | 51    | 2022    | 三泗選手権              | 四日市市中央         |       |
| 200m | M55  | 24.76   | 森田 亨   | 57    | 2016    | 大阪スポレク             | 大阪 長居          |       |
| 200m | M60  | 25.70   | 森田 亨   | 60    | 2019    | 全日本マスターズ           | 群馬 前橋          |       |
| 200m | M65  | 27.09   | 森田 亨   | 65    | 2024    | 名張市陸上競技大会          | メイハンフィールド      |       |
| 200m | M70  | 29.22   | 山中 茂生  | 70    | 2020    | 三重スポレク             | スポーツの杜伊勢       |       |
| 200m | M75  | 31.19   | 弓指 雄作  | 75    | 2024    | 奈良マ記録会             | 奈良 橿原          |       |
| 200m | M80  | 32.58   | 近藤 忠之  | 80    | 2021    | 名張市大会              | メイハンフィールド      |       |
| 200m | M85  | 54.94   | 松本 光郎  | 85    | 2023    | 三重マスターズ            | スポーツの杜伊勢       |       |
| 400m | M-24 | 49.21   | 米川 拓磨  | 24    | 2024    | 三泗選手権              | 四日市市中央         |       |
| 400m | M25  | 49.56   | 喜多嶋 勝平 | 25    | 2019    | 全日本マスターズ           | 群馬 前橋          |       |
| 400m | M30  | 49.31   | 長谷川 健  | 32    | 2019    | 三重県選手権             | スポーツの杜伊勢       |       |
| 400m | M35  | 49.26   | 長谷川 健  | 35    | 2022    | 津市記録会              | スポーツの杜伊勢       |       |
| 400m | M40  | 49.46   | 米川 佳孝  | 41    | 2012    | 伊勢度会選手権            | 三重県営           |       |
| 400m | M45  | 50.96   | 米川 佳孝  | 45    | 2016    | 三重県選手権             | スポーツの杜伊勢       |       |
| 400m | M50  | 52.51   | 米川 佳孝  | 51    | 2022    | 三重スポレク             | スポーツの杜伊勢       |       |
| 400m | M55  | 57.58   | 保坂 政志  | 55    | 2025    | 三重県選手権             | 四日市市中央         |       |
| 400m | M60  | 1.01.34 | 三山 雅司  | 61    | 2019    | 全日本マスターズ           | 群馬 前橋          |       |
| 400m | M65  | 1.04.01 | 三山 雅司  | 65    | 2023    | 三重マスターズ            | スポーツの杜伊勢       |       |
| 400m | M70  | 1.10.96 | 山中 茂生  | 70    | 2020    | 名張市民大会             | メイハンフィールド      |       |
| 400m | M75  | 1.18.07 | 栗田 昌弘  | 76    | 2019    | 愛知マスター記録会          | 愛知 刈谷          |       |
| 400m | M80  | 1.36.61 | 近藤 忠之  | 84    | 2025    | 愛知マ記録会             | 愛知 ウェーブスタジアム   |       |

# クラス別三重県記録(2025年12月31日現在)

日本マスターズ陸上競技連合競技規則記載種目

| 種目     | クラス  | 記録       | 競技者名  | 年齢 | 年    | 競技会              | 場所        | 器具重量等 |
|--------|------|----------|-------|----|------|------------------|-----------|-------|
| 800m   | M-24 | 2.02.05  | 新田 雄大 | 21 | 2022 | 東海マスターズ          | 岐阜 多治見    |       |
| 800m   | M25  | 2.01.57  | 山口 元輝 | 29 | 2022 | 名張市大会            | メイハンフィールド |       |
| 800m   | M30  | 2.00.91  | 山口 元輝 | 32 | 2024 | 伊勢度会選手権          | スポーツの杜伊勢  |       |
| 800m   | M35  | 1.58.68  | 坂 直哉  | 36 | 2019 | 全日本マスターズ         | 群馬 前橋     |       |
| 800m   | M40  | 1.59.59  | 竹中 泰知 | 40 | 2013 | 三重スポレク           | 三重県営      |       |
| 800m   | M45  | 2.01.61  | 竹中 泰知 | 45 | 2018 | 中京大学競技会          | 愛知 中京大    |       |
| 800m   | M50  | 2.03.97  | 竹中 泰知 | 50 | 2023 | 名張市陸上競技大会        | メイハンフィールド |       |
| 800m   | M55  | 2.12.22  | 関守 陽治 | 55 | 2022 | 三重県選手権           | スポーツの杜伊勢  |       |
| 800m   | M60  | 2.27.47  | 山住 泰夫 | 61 | 2019 | 全日本マスターズ         | 群馬 前橋     |       |
| 800m   | M65  | 2.41.57  | 山住 泰夫 | 65 | 2023 | 全日本マスターズ         | 山口 維新     |       |
| 800m   | M70  | 2.48.05  | 佐藤 千春 | 71 | 2023 | 全日本マスターズ         | 山口 維新     |       |
| 800m   | M75  | 3.02.86  | 田中 正則 | 76 | 2025 | 三重マスターズ          | スポーツの杜伊勢  |       |
| 800m   | M80  | 3.48.03  | 中川 熊之 | 80 | 2019 | 三重スポレク           | スポーツの杜伊勢  |       |
| 800m   | M85  | 5.36.58  | 中川 熊之 | 86 | 2025 | 三重スポレク           | スポーツの杜伊勢  |       |
| 1500m  | M-24 | 3.59.52  | 新田 雄大 | 20 | 2021 | 鈴鹿・三泗選手権         | AGF鈴鹿     |       |
| 1500m  | M25  | 4.09.23  | 松浦 広希 | 29 | 2021 | 三重県選手権           | スポーツの杜伊勢  |       |
| 1500m  | M30  | 4.06.68  | 宮地 巧真 | 31 | 2022 | 鈴鹿市記録会           | AGF鈴鹿     |       |
| 1500m  | M35  | 3.57.40  | 竹中 泰知 | 39 | 2012 | 中京大学土曜競技会        | 愛知 中京大学   |       |
| 1500m  | M40  | 3.58.53  | 竹中 泰知 | 41 | 2014 | 中京大学土曜競技会        | 愛知 中京大学   |       |
| 1500m  | M45  | 4.05.30  | 竹中 泰知 | 49 | 2022 | 中京大学土曜競技会        | 愛知 中京大学   |       |
| 1500m  | M50  | 4.08.19  | 竹中 泰知 | 50 | 2023 | 中京大学ナイトチャレンジゲームズ | 愛知 中京大学   |       |
| 1500m  | M55  | 4.36.25  | 関守 陽治 | 55 | 2022 | 三重県選手権予選会        | 四日市市中央    |       |
| 1500m  | M60  | 4.56.91  | 柏原 敏郎 | 60 | 2015 | 愛知マスターズ記録会       | 愛知 刈谷     |       |
| 1500m  | M65  | 5.24.18  | 中西 秀輝 | 65 | 2013 | 三重スポレク           | 三重県営      |       |
| 1500m  | M70  | 5.48.61  | 佐藤 千春 | 70 | 2022 | 三泗長距離記録会         | 四日市市中央    |       |
| 1500m  | M75  | 5.53.93  | 田中 正則 | 76 | 2025 | 三重マスターズ          | スポーツの杜伊勢  |       |
| 1500m  | M80  | 7.31.76  | 中川 熊之 | 80 | 2019 | 三重スポレク           | スポーツの杜伊勢  |       |
| 3000m  | M-24 | 8.32.11  | 新田 雄大 | 20 | 2021 | 静岡県長距離強化記録会      | 静岡 小笠山    |       |
| 3000m  | M25  | 9.09.66  | 松浦 広希 | 29 | 2021 | DENSO CUP        | スポーツの杜伊勢  |       |
| 3000m  | M30  | 8.48.48  | 松岡 直希 | 32 | 2013 | 松阪選手権            | 三重県営      |       |
| 3000m  | M35  | 8.32.36  | 竹中 泰知 | 39 | 2012 | 三泗選手権            | 中央緑地      |       |
| 3000m  | M40  | 8.31.86  | 磯尾 友規 | 41 | 2023 | 静岡県長距離記録会        | 静岡 小笠山    |       |
| 3000m  | M45  | 8.41.89  | 竹中 泰知 | 45 | 2018 | 駅伝強化長距離競技会       | 愛知 瑞穂北    |       |
| 3000m  | M50  | 8.52.51  | 竹中 泰知 | 50 | 2023 | 全国駅伝中長競技会        | 京都 西京極    |       |
| 3000m  | M55  | 9.58.09  | 柏原 敏郎 | 55 | 2010 | 三重マスターズ          | 三重県営      |       |
| 3000m  | M60  | 10.21.22 | 柏原 敏郎 | 60 | 2015 | 全日本マスターズ         | 岐阜 長良川    |       |
| 3000m  | M65  | 11.39.31 | 黒宮 章  | 65 | 2012 | 三重マスターズ          | 三重県営      |       |
| 3000m  | M70  | 12.09.96 | 田中 正則 | 72 | 2021 | 三重マスターズ          | スポーツの杜伊勢  |       |
| 3000m  | M75  | 12.30.69 | 田中 正則 | 75 | 2024 | 三重マスターズ          | スポーツの杜伊勢  |       |
| 3000m  | M80  | 16.13.37 | 中川 熊之 | 80 | 2019 | 三重スポレク           | スポーツの杜伊勢  |       |
| 5000m  | M-24 | 14.39.92 | 新田 雄大 | 23 | 2024 | 静岡県長距離強化記録会      | 静岡 小笠山    |       |
| 5000m  | M25  | 16.30.78 | 松浦 広希 | 28 | 2020 | 鈴鹿カーニバル          | AGF鈴鹿     |       |
| 5000m  | M30  | 14.53.99 | 河合 祐介 | 33 | 2015 | 静岡県長距離強化記録会      | 静岡 小笠山    |       |
| 5000m  | M35  | 14.33.15 | 松岡 直希 | 39 | 2020 | 静岡県長距離強化記録会      | 静岡 小笠山    |       |
| 5000m  | M40  | 14.36.01 | 磯尾 友規 | 40 | 2022 | 京都陸協記録会          | 京都 西京極    |       |
| 5000m  | M45  | 14.57.27 | 竹中 泰知 | 46 | 2019 | 京都陸協記録会          | 京都 西京極    |       |
| 5000m  | M50  | 15.35.21 | 竹中 泰知 | 50 | 2023 | 三泗長距離選手権         | 四日市市中央    |       |
| 5000m  | M55  | 16.48.79 | 柏原 敏郎 | 55 | 2010 | 鈴鹿市記録会           | 石垣池       |       |
| 5000m  | M60  | 18.06.79 | 柏原 敏郎 | 60 | 2015 | 奈良マスターズ          | 奈良 鴻ノ池    |       |
| 5000m  | M65  | 20.37.66 | 柏原 敏郎 | 67 | 2022 | 大阪マスターズ          | 大阪 長居     |       |
| 5000m  | M70  | 21.00.02 | 野村 邦彦 | 71 | 2018 | 愛知マスターズ記録会       | 愛知 刈谷     |       |
| 5000m  | M75  | 25.11.67 | 野村 邦彦 | 76 | 2023 | 愛知マスターズ記録会       | 愛知 刈谷     |       |
| 5000m  | M80  | 27.41.69 | 中川 熊之 | 81 | 2020 | 三重マスターズ長距離記録会    | 四日市中央     |       |
| 10000m | M-24 | 30.25.31 | 新田 雄大 | 23 | 2024 | 日体大長距離競技会        | 神奈川 日体大   |       |
| 10000m | M30  | 31.06.04 | 松岡 直希 | 34 | 2015 | 愛知県駅伝強化長距離・競歩競技会 | 愛知 知多     |       |
| 10000m | M35  | 30.36.00 | 松岡 直希 | 38 | 2020 | 東海大学長距離競技会       | 神奈川 秦野    |       |
| 10000m | M40  | 30.15.23 | 松岡 直希 | 40 | 2020 | 奈良県中長距離記録会       | 奈良 橿原     |       |
| 10000m | M65  | 46.16.65 | 田中 清  | 67 | 2020 | 東京マスターズトラック記録会   | 東京 上柚木    |       |
| 10000m | M70  | 47.54.45 | 藤岡 保  | 70 | 2019 | 富山マスターズ春季        | 富山 五福     |       |
| 10000m | M75  | 52.32.97 | 藤岡 保  | 75 | 2024 | 富山マスターズ春季        | 富山 五福     |       |

# クラス別三重県記録(2025年12月31日現在)

日本マスターズ陸上競技連合競技規則記載種目

| 種目      | クラス  | 記録       | 競技者名   | 年齢 | 年    | 競技会         | 場所        | 器具重量等       |
|---------|------|----------|--------|----|------|-------------|-----------|-------------|
| 110mH   | M25  | 16.27    | 出口 貴大  | 27 | 2019 | 東海マスターズ     | スポーツの杜伊勢  | 1.067-9.14  |
| 110mH   | M30  | 17.07    | 本田 裕   | 31 | 2015 | 東海マスターズ     | スポーツの杜伊勢  | 1.067-9.14  |
| 110mH   | M35  | 15.30    | 田中 由一  | 35 | 1992 | 全日本マスターズ    | 県立布勢      | 0.991-9.14  |
| 110mH   | M40  | 15.23    | 水小田 健一 | 42 | 2018 | ゴールドマスターズ奈良 | 奈良 鴻ノ池    | 0.991-9.14  |
| 110mH   | M45  | 14.93    | 水小田 健一 | 48 | 2024 | 四国マスターズ     | 香川 屋島     | 0.991-9.14  |
| 100mH   | M50  | 15.44    | 永洞 貴幸  | 52 | 2022 | 三重マスターズ     | スポーツの杜伊勢  | 0.914-8.50  |
| 100mH   | M55  | 17.39    | 隆宝 政見  | 56 | 2018 | 三重スポレク      | スポーツの杜伊勢  | 0.914-8.50  |
| 100mH   | M60  | 16.49    | 隆宝 政見  | 60 | 2022 | 東海マスターズ     | 岐阜 多治見    | 0.840-8.00  |
| 100mH   | M65  | 18.35    | 弓指 雄作  | 68 | 2017 | 三重マスターズ     | スポーツの杜伊勢  | 0.840-8.00  |
| 80mH    | M70  | 14.15    | 弓指 雄作  | 70 | 2020 | 名張市民大会      | メイハンフィールド | 0.762-7.00  |
| 80mH    | M75  | 16.85    | 大崎 辰機  | 75 | 2018 | 全日本マスターズ    | 鳥取 布施     | 0.762-7.00  |
| 80mH    | M80  | 17.69    | 大崎 辰機  | 80 | 2023 | 東海マスターズ     | 静岡 草薙     | 0.686-7.00  |
| 400mH   | M-24 | 54.30    | 喜多嶋 勝平 | 24 | 2019 | 三重県選手権      | スポーツの杜伊勢  | 0.914-35.00 |
| 400mH   | M25  | 51.96    | 中西 佑輔  | 27 | 2018 | 中部実業団       | 岐阜 長良川    | 0.914-35.00 |
| 400mH   | M30  | 59.04    | 喜多嶋 勝平 | 31 | 2025 | 全日本マスターズ    | 福岡 博多の森   | 0.914-35.00 |
| 400mH   | M35  | 57.50    | 田中 由一  | 35 | 1992 | 三重マスターズ     | 三重県営      | 0.914-35.00 |
| 400mH   | M40  | 1.01.62  | 本田 裕   | 40 | 2023 | 三重県選手権      | スポーツの杜伊勢  | 0.914-35.00 |
| 400mH   | M45  | 1.03.93  | 永洞 貴幸  | 45 | 2015 | 和歌山マスターズ    | 和歌山 紀三井寺  | 0.914-35.00 |
| 400mH   | M50  | 1.06.53  | 松林 勝巳  | 51 | 2008 | 全日本マスターズ    | 宮崎 生目の杜   | 0.840-35.00 |
| 400mH   | M55  | 1.12.77  | 松林 勝巳  | 55 | 2012 | 全日本マスターズ    | 岡山 カンコー   | 0.840-35.00 |
| 300mH   | M60  | 51.67    | 弓指 雄作  | 64 | 2013 | ゴールドマスターズ京都 | 京都 西京極    | 0.762-35.00 |
| 300mH   | M65  | 51.55    | 弓指 雄作  | 65 | 2014 | アジアマスターズ    | 岩手 北上     | 0.762-35.00 |
| 300mH   | M70  | 52.96    | 弓指 雄作  | 70 | 2019 | 全日本マスターズ    | 群馬 前橋     | 0.686-35.00 |
| 300mH   | M75  | 1.07.36  | 大崎 辰機  | 76 | 2019 | 全日本マスターズ    | 群馬 前橋     | 0.686-35.00 |
| 200mH   | M80  | 40.18    | 大崎 辰機  | 82 | 2025 | 全日本マスターズ    | 福岡 博多の森   | 0.686-35.00 |
| 3000mSC | M-24 | 10.15.39 | 達 雅基   | 21 | 2017 | 全日本マスターズ    | 和歌山 紀三井寺  | 0.914       |
| 3000mSC | M30  | 9.38.96  | 宮地 巧真  | 31 | 2022 | 三重県選手権      | スポーツの杜伊勢  | 0.914       |
| 3000mSC | M35  | 9.43.67  | 竹中 泰知  | 36 | 2009 | 国体1次選考会     | 三重県営      | 0.914       |
| 3000mSC | M40  | 9.32.77  | 竹中 泰知  | 40 | 2013 | 三泗選手権       | 中央緑地      | 0.914       |
| 3000mSC | M45  | 10.11.26 | 竹中 泰知  | 45 | 2018 | 三泗記録会       | 中央緑地      | 0.914       |
| 3000mSC | M50  | 10.31.22 | 曾野 政男  | 50 | 2004 | 全日本マスターズ    | 大阪 長居     | 0.914       |
| 3000mSC | M55  | 11.04.77 | 曾野 政男  | 55 | 2009 | 全日本マスターズ    | 愛知 瑞穂     | 0.914       |
| 2000mSC | M60  | 7.52.78  | 川北 勝   | 63 | 2005 | 全日本マスターズ    | 島根 松江     | 0.762       |
| 2000mSC | M65  | 8.22.73  | 川北 勝   | 65 | 2007 | 全日本マスターズ    | 山口 下関     | 0.762       |
| 2000mSC | M70  | 9.43.06  | 藤岡 保   | 70 | 2019 | 和歌山マスターズ    | 和歌山 紀三井寺  | 0.762       |
| 2000mSC | M75  | 10.52.79 | 藤岡 保   | 75 | 2024 | 和歌山マスターズ    | 和歌山 紀三井寺  | 0.762       |
| 3000mW  | M30  | 13.31.76 | 橋本 英幸  | 31 | 2010 | 京都マスターズ     | 京都 山城     |             |
| 3000mW  | M40  | 14.20.95 | 松田 伸彦  | 43 | 2000 | 三重マスターズ     | 三重県営      |             |
| 3000mW  | M45  | 15.02.93 | 馬淵 慎太郎 | 46 | 2018 | 三重マスターズ     | スポーツの杜伊勢  |             |
| 3000mW  | M50  | 14.39.17 | 松田 伸彦  | 54 | 2011 | 三重マスターズ     | 三重県営      |             |
| 3000mW  | M55  | 15.14.67 | 松田 伸彦  | 58 | 2015 | 東海マスターズ     | スポーツの杜伊勢  |             |
| 3000mW  | M60  | 15.53.30 | 松田 伸彦  | 61 | 2018 | 三重マスターズ     | スポーツの杜伊勢  |             |
| 3000mW  | M65  | 16.44.08 | 松田 伸彦  | 66 | 2023 | 三重マスターズ     | スポーツの杜伊勢  |             |
| 3000mW  | M70  | 18.35.58 | 藤岡 保   | 70 | 2019 | 近畿マスターズ     | 奈良 鴻ノ池    |             |
| 3000mW  | M75  | 20.04.85 | 藤岡 保   | 76 | 2025 | 和歌山マスターズ    | 和歌山 紀三井寺  |             |
| 5000mW  | M30  | 22.50.63 | 橋本 英幸  | 32 | 2011 | 三重県選手権      | 三重県営      |             |
| 5000mW  | M40  | 33.44.43 | 廣垣 正治  | 44 | 2001 | 全日本マスターズ    | 静岡 草薙     |             |
| 5000mW  | M45  | 23.22.55 | 松田 伸彦  | 46 | 2003 | 三重県選手権      | 三重県営      |             |
| 5000mW  | M50  | 25.25.37 | 松田 伸彦  | 50 | 2006 | 三泗長距離選手権    | 中央緑地      |             |
| 5000mW  | M55  | 32.41.55 | 佐々 順一  | 59 | 2015 | 全日本マスターズ    | 岐阜 長良川    |             |
| 5000mW  | M60  | 29.29.42 | 佐々 順一  | 60 | 2016 | 愛知長距離・競歩競技会 | 愛知 瑞穂北    |             |
| 5000mW  | M65  | 28.36.59 | 佐々 順一  | 66 | 2022 | ひろしま県央競歩大会  | 広島 東広島    |             |
| 5000mW  | M70  | 31.34.51 | 藤岡 保   | 70 | 2019 | 和歌山記録会      | 和歌山 紀三井寺  |             |
| 5000mW  | M75  | 33.15.51 | 藤岡 保   | 75 | 2024 | 和歌山陸上競技記録会  | 和歌山 紀三井寺  |             |

# クラス別三重県記録(2025年12月31日現在)

日本マスターズ陸上競技連合競技規則記載種目

| 種目  | クラス  | 記録    | 競技者名   | 年齢    | 年       | 競技会               | 場所               | 器具重量等 |
|-----|------|-------|--------|-------|---------|-------------------|------------------|-------|
| 走高跳 | M30  | 2m02  | 谷 映親   | 34    | 1996    | 全日本マスターズ          | 富山県総合            |       |
| 走高跳 | M35  | 2m00  | 谷 映親   | 35    | 1997    | 愛知マスターズ           | 愛知 瑞穂            |       |
| 走高跳 | M40  | 1m87  | 谷 映親   | 41    | 2003    | 東海マスターズ           | 三重県営             |       |
| 走高跳 | M45  | 1m75  | 世古 孝明  | 46,47 | 2016,17 | 三重マスターズ、三重スポレク    | スポーツの杜伊勢         |       |
|     |      |       | 東 宏明   | 45    | 2017    | 三重スポレク            | スポーツの杜伊勢         |       |
| 走高跳 | M50  | 1m65  | 平岡 令孝  | 50    | 2001    | 全国スポレク            | 三重県営             |       |
|     |      |       | 谷 映親   | 51    | 2014    | 鈴鹿カーニバル           | 石垣池              |       |
| 走高跳 | M55  | 1m55  | 谷 映親   | 55,56 | 2017,18 | 三重スポレク            | スポーツの杜伊勢         |       |
| 走高跳 | M60  | 1m50  | 斉藤 尚史  | 63    | 2024    | 三重スポレク            | スポーツの杜伊勢         |       |
| 走高跳 | M65  | 1m40  | 平岡 令孝  | 65    | 2016    | 三重マスターズ           | スポーツの杜伊勢         |       |
|     |      |       | 東山 信敏  | 66    | 2022    | 京都マスターズ記録会        | 京都 山城            |       |
| 走高跳 | M70  | 1m25  | 藤岡 保   | 70    | 2019    | 三重マスターズ記録会        | スポーツの杜伊勢         |       |
| 走高跳 | M75  | 1m20  | 笠松 晃   | 75    | 2017    | 東京マスターズ           | 東京 夢の島           |       |
| 走高跳 | M80  | 1m10  | 平井 豊   | 80    | 2013    | 三重マスターズ記録会        | 三重県営             |       |
|     |      |       | 大崎 辰機  | 80,82 | 2023,25 | 東海・三重・東海マスターズ     | 草履・スポーツの杜伊勢・長野市営 |       |
| 棒高跳 | M-24 | 3m00  | 中西 奏鳴  | 15    | 2020    | 三重スポレク            | スポーツの杜伊勢         |       |
| 棒高跳 | M30  | 3m90  | 小島 一真  | 32    | 2023    | 三重スポレク            | スポーツの杜伊勢         |       |
| 棒高跳 | M35  | 4m70  | 梅田 元紀  | 35    | 2001    | 三重県選手権            | 三重県営             |       |
| 棒高跳 | M40  | 3m40  | 田所 晋   | 40    | 2023    | 伊勢度会選手権           | スポーツの杜伊勢         |       |
| 棒高跳 | M45  | 3m20  | 泉 勝人   | 45    | 2006    | 全日本マスターズ          | 宮城 仙台            |       |
| 棒高跳 | M50  | 2m81  | 泉 勝人   | 51    | 2013    | 三重マスターズ           | 三重県営             |       |
| 棒高跳 | M55  | 2m50  | 藤岡 保   | 55    | 2004    | 全日本混成             | 大阪 服部緑地          |       |
|     |      |       | 川中 昭二  | 55    | 2009    | 三重マスターズ           | 三重県営             |       |
| 棒高跳 | M60  | 2m40  | 藤岡 保   | 60,64 | 2009,13 | 全日本マスターズ混成、三重スポレク | 石川 西部緑地、三重県営     |       |
| 棒高跳 | M65  | 2m40  | 藤岡 保   | 65    | 2014    | 三重マスターズ           | 三重県営             |       |
| 棒高跳 | M70  | 2m20  | 藤岡 保   | 70    | 2019    | 三重マスターズ記録会        | スポーツの杜伊勢         |       |
| 棒高跳 | M75  | 2m20  | 弓指 雄作  | 75    | 2024    | 三重スポレク            | スポーツの杜伊勢         |       |
| 走幅跳 | M-24 | 6m57  | 山口 元輝  | 24    | 2017    | 三重マスターズ           | スポーツの杜伊勢         |       |
| 走幅跳 | M25  | 6m52  | 山口 元輝  | 27    | 2019    | 三重スポレク            | スポーツの杜伊勢         |       |
| 走幅跳 | M30  | 7m09  | 奥井 久登  | 30    | 2007    | 三泗選手権             | 中央緑地             |       |
| 走幅跳 | M35  | 6m83  | 笠木 辰也  | 37    | 2014    | アジアマスターズ          | 岩手 北上            |       |
| 走幅跳 | M40  | 6m57  | 笠木 辰也  | 42    | 2018    | 全日本マスターズ          | 鳥取 布施            |       |
| 走幅跳 | M45  | 6m46  | 笠木 辰也  | 45    | 2022    | 鈴鹿市選手権            | AGF鈴鹿            |       |
| 走幅跳 | M50  | 5m37  | 糸川 拓   | 51    | 2019    | 三重マスターズ記録会        | スポーツの杜伊勢         |       |
| 走幅跳 | M55  | 5m42  | 糸川 拓   | 58    | 2025    | 京都マスターズ           | 京都 たけびしスタジアム     |       |
| 走幅跳 | M60  | 4m92  | 久保 嘉一郎 | 60    | 2001    | 三重マスターズ           | 三重県営             |       |
| 走幅跳 | M65  | 4m88  | 井阪 行利  | 69    | 2024    | 全日本マスターズ          | 京都 西京極           |       |
| 走幅跳 | M70  | 4m59  | 井阪 行利  | 70    | 2025    | 福井マスターズ           | 福井 9.98スタジアム     |       |
| 走幅跳 | M75  | 4m27  | 水谷 敏康  | 75    | 2015    | 全日本マスターズ          | 岐阜 長良川           |       |
| 走幅跳 | M80  | 3m57  | 水谷 敏康  | 81    | 2021    | 三重マスターズ           | スポーツの杜伊勢         |       |
| 走幅跳 | M85  | 2m23  | 平井 豊   | 85    | 2018    | 三重スポレク            | スポーツの杜伊勢         |       |
| 三段跳 | M-24 | 12m91 | 山口 元輝  | 24    | 2017    | 三重マスターズ           | スポーツの杜伊勢         |       |
| 三段跳 | M30  | 15m17 | 西澤 団   | 32    | 2025    | 奈良県秋季競技会          | 奈良 橿原            |       |
| 三段跳 | M35  | 13m15 | 井阪 行利  | 35    | 1990    | 全日本マスターズ          | 和歌山 紀三井寺         |       |
| 三段跳 | M40  | 12m94 | 中西 由和  | 40    | 2005    | 三重マスターズ記録会        | 三重県営             |       |
| 三段跳 | M45  | 12m32 | 藤野 芳次  | 45    | 2004    | 三重マスターズ記録会        | 三重県営             |       |
| 三段跳 | M50  | 11m25 | 川中 昭二  | 50    | 2003    | 京都マスターズ           | 京都 亀岡            |       |
| 三段跳 | M55  | 10m93 | 東山 信敏  | 56    | 2012    | 三重スポレク            | 三重県営             |       |
| 三段跳 | M60  | 10m49 | 東山 信敏  | 61    | 2017    | 和歌山マスターズ          | 和歌山 紀三井寺         |       |
| 三段跳 | M65  | 10m20 | 東山 信敏  | 65    | 2022    | 愛知マスターズ記録会        | 愛知 刈谷            |       |
| 三段跳 | M70  | 9m36  | 井阪 行利  | 70    | 2025    | 全日本マスターズ          | 福岡 博多の森          |       |
| 三段跳 | M75  | 9m97  | 水谷 敏康  | 76    | 2017    | 三重スポレク            | スポーツの杜伊勢         |       |
| 三段跳 | M80  | 8m03  | 水谷 敏康  | 81    | 2021    | 三重マスターズ           | スポーツの杜伊勢         |       |



# クラス別三重県記録(2025年12月31日現在)

日本マスターズ陸上競技連合競技規則記載種目

| 種目    | クラス  | 記録    | 競技者名   | 年齢 | 年    | 競技会        | 場所        | 器具重量等  |
|-------|------|-------|--------|----|------|------------|-----------|--------|
| 立五段跳  | M-24 | 15m17 | 世古 智也  | 18 | 2017 | 三重マスターズ    | スポーツの杜伊勢  |        |
| 立五段跳  | M25  | 15m10 | 小島 一真  | 28 | 2019 | 東海マスターズ    | スポーツの杜伊勢  |        |
| 立五段跳  | M30  | 15m86 | 原品 潤樹  | 30 | 2019 | 東海マスターズ    | スポーツの杜伊勢  |        |
| 立五段跳  | M35  | 15m61 | 中井 俊行  | 36 | 2018 | 全日本マスターズ   | 鳥取 布施     |        |
| 立五段跳  | M40  | 14m93 | 中井 俊行  | 40 | 2022 | 大阪マスターズ    | 大阪 長居     |        |
| 立五段跳  | M45  | 14m84 | 山中 俊正  | 47 | 2024 | 三重マスターズ    | スポーツの杜伊勢  |        |
| 立五段跳  | M50  | 13m46 | 糸川 拓   | 50 | 2017 | 三重マスターズ    | スポーツの杜伊勢  |        |
| 立五段跳  | M55  | 13m49 | 糸川 拓   | 55 | 2022 | 三重スポレク     | スポーツの杜伊勢  |        |
| 立五段跳  | M60  | 13m13 | 東山 信敏  | 61 | 2017 | 全日本マスターズ   | 和歌山 紀三井寺  |        |
| 立五段跳  | M65  | 12m53 | 東山 信敏  | 66 | 2023 | 愛知マスターズ記録会 | 愛知 刈谷     |        |
| 立五段跳  | M70  | 12m02 | 井阪 行利  | 70 | 2025 | 沖縄マスターズ    | 沖縄 総合運動公園 |        |
| 立五段跳  | M75  | 10m84 | 笠松 晃   | 75 | 2017 | 全日本マスターズ   | 和歌山 紀三井寺  |        |
| 立五段跳  | M80  | 10m09 | 笠松 晃   | 81 | 2024 | 和歌山マスターズ   | 和歌山 紀三井寺  |        |
| 立五段跳  | M85  | 7m48  | 松本 光郎  | 85 | 2022 | 三重スポレク     | スポーツの杜伊勢  |        |
| 砲丸投   | M-24 | 7m32  | 森 啓介   | 23 | 2017 | 大阪マスターズ    | 大阪 長居     | 7.26kg |
| 砲丸投   | M25  | 5m49  | 加藤 冬馬  | 28 | 2024 | 三重マスターズ    | スポーツの杜伊勢  | 7.26kg |
| 砲丸投   | M30  | 12m18 | 中村 友昭  | 34 | 2015 | 東海マスターズ    | スポーツの杜伊勢  | 7.26kg |
| 砲丸投   | M35  | 11m83 | 中村 友昭  | 35 | 2016 | 全日本マスターズ混成 | 石川 西部緑地   | 7.26kg |
| 砲丸投   | M40  | 11m75 | 仲 徹也   | 43 | 2025 | 山城陸上競技選手権  | 京都 山城     | 7.26kg |
| 砲丸投   | M45  | 11m35 | 西岡 一樹  | 46 | 2025 | 名張市陸上競技会   | メイハンフィールド | 7.26kg |
| 砲丸投   | M50  | 12m28 | 西口 和成  | 50 | 2020 | 三重スポレク     | スポーツの杜伊勢  | 6.00kg |
| 砲丸投   | M55  | 11m02 | 中西 正   | 55 | 2008 | 三重スポレク     | 三重県営      | 6.00kg |
| 砲丸投   | M60  | 12m30 | 近藤 陽州  | 64 | 1999 | 三重マスターズ    | 三重県営      | 5.00kg |
| 砲丸投   | M65  | 10m49 | 中西 正   | 65 | 2018 | 三重スポレク     | スポーツの杜伊勢  | 5.00kg |
| 砲丸投   | M70  | 10m79 | 由川 昇   | 70 | 2008 | 全日本マスターズ   | 茨城 石岡     | 4.00kg |
| 砲丸投   | M75  | 9m67  | 由川 昇   | 75 | 2012 | 大阪マスターズ    | 大阪 服部緑地   | 4.00kg |
| 砲丸投   | M80  | 9m84  | 由川 昇   | 80 | 2017 | 石川マスターズ記録会 | 石川 西部緑地   | 3.00kg |
| 砲丸投   | M85  | 8m19  | 由川 昇   | 85 | 2022 | 三重スポレク     | スポーツの杜伊勢  | 3.00kg |
| 砲丸投   | M90  | 4m11  | 浅川 守生  | 90 | 2025 | 名張市陸上競技会   | メイハンフィールド | 3.00kg |
| 円盤投   | M-24 | 23m64 | 森 啓介   | 23 | 2017 | 大阪マスターズ    | 大阪 長居     | 2.00kg |
| 円盤投   | M25  | 40m34 | 稲垣 太一  | 28 | 2019 | 中部実業団対抗    | 岐阜 長良川    | 2.00kg |
| 円盤投   | M30  | 35m39 | 稲垣 太一  | 33 | 2024 | 全日本マスターズ   | 京都 西京極    | 2.00kg |
| 円盤投   | M35  | 48m98 | 大山 祐史  | 37 | 2025 | 三重県選手権     | 三重県営      | 2.00kg |
| 円盤投   | M40  | 48m85 | 藤原 潤   | 40 | 2015 | 中部実業団      | 岐阜 多治見    | 2.00kg |
| 円盤投   | M45  | 46m21 | 藤原 潤   | 45 | 2021 | 国体一次選考競技会  | スポーツの杜伊勢  | 2.00kg |
| 円盤投   | M50  | 36m17 | 坂元 均   | 50 | 2003 | 三重スポレク     | 三重県営      | 1.50kg |
| 円盤投   | M55  | 35m63 | 島田 達也  | 59 | 2001 | 全国スポレク     | 三重県営      | 1.50kg |
| 円盤投   | M60  | 43m79 | 島田 達也  | 64 | 2005 | 三重マスターズ記録会 | 三重県営      | 1.00kg |
| 円盤投   | M65  | 42m40 | 島田 達也  | 65 | 2006 | 桑員記録会      | 東員町       | 1.00kg |
| 円盤投   | M70  | 38m41 | 由川 昇   | 70 | 2007 | 三重スポレク     | 三重県営      | 1.00kg |
| 円盤投   | M75  | 34m73 | 由川 昇   | 77 | 2014 | 奈良マスターズ    | 奈良 橿原     | 1.00kg |
| 円盤投   | M80  | 29m02 | 由川 昇   | 80 | 2017 | 奈良マスターズ    | 奈良 鴻ノ池    | 1.00kg |
| 円盤投   | M85  | 20m61 | 由川 昇   | 85 | 2022 | 京都マスターズ    | 京都 西京極    | 1.00kg |
| 円盤投   | M90  | 9m27  | 浅川 守生  | 90 | 2025 | 全日本マスターズ   | 福岡 博多の森   | 1.00kg |
| ハンマー投 | M-24 | 17m94 | 森 啓介   | 23 | 2017 | 大阪マスターズ    | 大阪 長居     | 7.26kg |
| ハンマー投 | M30  | 38m93 | 松井 孝徳  | 33 | 2010 | 三重マスターズ    | 三重県営      | 7.26kg |
| ハンマー投 | M35  | 41m62 | 成瀬 真一郎 | 39 | 2015 | 東海マスターズ    | スポーツの杜伊勢  | 7.26kg |
| ハンマー投 | M40  | 41m33 | 成瀬 真一郎 | 42 | 2017 | 三重スポレク     | スポーツの杜伊勢  | 7.26kg |
| ハンマー投 | M45  | 39m44 | 成瀬 真一郎 | 46 | 2022 | 三重マスターズ    | スポーツの杜伊勢  | 7.26kg |
| ハンマー投 | M50  | 36m51 | 青木 謙   | 50 | 2021 | 三重マスターズ    | スポーツの杜伊勢  | 6.00kg |
| ハンマー投 | M55  | 34m34 | 村井 克行  | 55 | 2018 | 大阪マスターズ    | 大阪 長居     | 6.00kg |
| ハンマー投 | M60  | 36m88 | 村井 克行  | 60 | 2023 | 富山マスターズ    | 富山 五福     | 5.00kg |
| ハンマー投 | M65  | 32m59 | 今村 善徳  | 66 | 2024 | 三重マスターズ    | スポーツの杜伊勢  | 5.00kg |
| ハンマー投 | M70  | 36m98 | 由川 昇   | 70 | 2007 | 全日本マスターズ   | 山口 下関     | 4.00kg |
| ハンマー投 | M75  | 32m82 | 由川 昇   | 75 | 2012 | アジアマスターズ   | 台湾 台北     | 4.00kg |
| ハンマー投 | M80  | 31m96 | 由川 昇   | 80 | 2017 | 全日本マスターズ   | 和歌山 紀三井寺  | 3.00kg |
| ハンマー投 | M85  | 22m67 | 由川 昇   | 85 | 2023 | 東海マスターズ    | 静岡 草薙     | 3.00kg |

# クラス別三重県記録(2025年12月31日現在)

日本マスターズ陸上競技連合競技規則記載種目

| 種目      | クラス  | 記録       | 競技者名  | 年齢 | 年    | 競技会                        | 場所                | 器具重量等   |
|---------|------|----------|-------|----|------|----------------------------|-------------------|---------|
| やり投     | M-24 | 66m70    | 亀井 綾介 | 24 | 2022 | 国体1次選考会                    | スポーツの杜伊勢          | 0.80kg  |
| やり投     | M25  | 73m32    | 亀井 綾介 | 25 | 2022 | 東海選手権                      | スポーツの杜伊勢          | 0.80kg  |
| やり投     | M30  | 59m26    | 山本 岳志 | 33 | 2018 | 三重県選手権                     | スポーツの杜伊勢          | 0.80kg  |
| やり投     | M35  | 58m18    | 山本 岳志 | 37 | 2022 | 南勢地区記録会                    | スポーツの杜伊勢          | 0.80kg  |
| やり投     | M40  | 46m79    | 成瀬 正峰 | 43 | 2022 | 三泗選手権                      | 四日市市中央            | 0.80kg  |
| やり投     | M45  | 43m56    | 成瀬 正峰 | 45 | 2024 | 松阪選手権                      | スポーツの杜伊勢          | 0.80kg  |
| やり投     | M50  | 43m69    | 川中 昭二 | 51 | 2004 | 大阪マスターズ                    | 大阪 服部緑地           | 0.70kg  |
| やり投     | M55  | 40m22    | 松井 朋彦 | 57 | 2025 | 東海マスターズ                    | 長野 長野市営           | 0.70kg  |
| やり投     | M60  | 44m80    | 廣 誠修  | 64 | 2005 | 三重マスターズ                    | 三重県営              | 0.60kg  |
| やり投     | M65  | 44m17    | 廣 誠修  | 65 | 2006 | 京都マスターズ                    | 京都 山科             | 0.60kg  |
| やり投     | M70  | 40m28    | 由川 昇  | 70 | 2007 | 全日本マスターズ混成                 | 茨城 石岡             | 0.50kg  |
| やり投     | M75  | 36m62    | 由川 昇  | 75 | 2012 | アジアマスターズ                   | 台湾 台北             | 0.50kg  |
| やり投     | M80  | 28m13    | 由川 昇  | 80 | 2017 | 奈良マスターズ                    | 奈良 鴻ノ池            | 0.40kg  |
| やり投     | M85  | 22m13    | 由川 昇  | 85 | 2022 | 全日本マスターズ混成                 | 石川 西部緑地           | 0.40kg  |
| 重量投     | M30  | 12m11    | 中村 友昭 | 34 | 2015 | 大阪マスターズフィールド               | 大阪 服部緑地           | 15.88kg |
| 重量投     | M35  | 10m36    | 中村 友昭 | 37 | 2018 | 全日本マスターズ混成                 | 神奈川 城山            | 15.88kg |
| 重量投     | M40  | 9m93     | 中村 友昭 | 41 | 2022 | 全日本マスターズ混成                 | 石川 西部緑地           | 15.88kg |
| 重量投     | M45  | 8m70     | 村井 克行 | 49 | 2012 | 大阪マスターズフィールド               | 大阪 服部緑地           | 15.88kg |
| 重量投     | M50  | 11m99    | 村井 克行 | 51 | 2014 | 愛知マスターズ                    | 愛知 刈谷             | 11.34kg |
| 重量投     | M55  | 11m54    | 村井 克行 | 55 | 2018 | 東海マスターズ                    | 愛知 刈谷             | 11.34kg |
| 重量投     | M60  | 12m04    | 村井 克行 | 60 | 2023 | 愛知マスターズ                    | 愛知 刈谷             | 9.08kg  |
| 重量投     | M65  | 11m12    | 由川 昇  | 67 | 2004 | 石川マスターズ混成                  | 石川 加賀市営           | 9.08kg  |
| 重量投     | M70  | 12m05    | 由川 昇  | 70 | 2007 | 全日本マスターズ混成                 | 茨城 石岡             | 7.26kg  |
| 重量投     | M75  | 11m73    | 由川 昇  | 77 | 2014 | 石川マスターズ混成                  | 石川 西部緑地           | 7.26kg  |
| 重量投     | M80  | 11m28    | 由川 昇  | 80 | 2018 | 石川マスターズ記録会                 | 石川 西部緑地           | 5.45kg  |
| 重量投     | M85  | 8m22     | 由川 昇  | 85 | 2022 | 全日本マスターズ混成                 | 石川 西部緑地           | 5.45kg  |
| 5km     | M-24 | 17'48"   | 達 雅基  | 21 | 2017 | お伊勢さんマラソン                  | 伊勢ハーフマラソンコース      | 途中計測記録  |
| 5km     | M60  | 24'33"   | 廣垣 正治 | 62 | 2019 | 東京マスターズロード                 | 東京 昭和記念公園         |         |
| 5km     | M65  | 21'57"   | 柏原 敏郎 | 69 | 2024 | 東京マスターズロード                 | 東京 荒川河川敷          |         |
| 5km     | M70  | 20'59"   | 柏原 敏郎 | 70 | 2025 | The Challenge Race 9       | 東京 荒川河川敷          |         |
| 5km     | M75  | 21'19"   | 田中 正則 | 75 | 2025 | The Challenge Race 8       | 東京 荒川河川敷          |         |
| 10km    | M-24 | 35'49"   | 達 雅基  | 21 | 2017 | お伊勢さんマラソン                  | 伊勢ハーフマラソンコース      | 途中計測記録  |
| 10km    | M25  | 35'39"   | 松浦 広希 | 29 | 2022 | 淀川マラソン                     | 兵庫 加古川河川敷長距離競争路   |         |
| 10km    | M40  | 34'43"   | 森下 香月 | 44 | 2015 | 東日本マスターズロード                | 東京 昭和記念公園         |         |
| 10km    | M65  | 42'53"   | 柏原 敏郎 | 69 | 2024 | 犬山ハーフマラソン                  | 愛知 犬山             |         |
| 10km    | M70  | 42'33"   | 柏原 俊郎 | 70 | 2025 | The Challenge Race OSAKA   | 大阪 淀川河川敷          |         |
| 10km    | M75  | 45'40"   | 田中 正則 | 76 | 2025 | The Challenge Race 2 OSAKA | 大阪 淀川河川敷          |         |
| 20km    | M-24 | 1°11'56" | 達 雅基  | 21 | 2017 | お伊勢さんマラソン                  | 伊勢ハーフマラソンコース      | 途中計測記録  |
| 20km    | M65  | 1°49'38" | 藤岡 保  | 67 | 2016 | 能登和倉万葉の里マラソン               | 石川 能登和倉マラソンコース    | 途中計測記録  |
| 20km    | M70  | 1°49'28" | 藤岡 保  | 70 | 2019 | 田沢湖マラソン                    | 秋田 田沢湖マラソンコース     |         |
| 20km    | M75  | 2°01'38" | 藤岡 保  | 76 | 2025 | 田沢湖マラソン                    | 秋田 田沢湖マラソンコース     |         |
| ハーフマラソン | M-24 | 1°05'48" | 新田 雄大 | 23 | 2024 | 東京レガシーハーフマラソン大会            | 東京 東京レガシー         |         |
| ハーフマラソン | M25  | 1°19'53" | 松浦 広希 | 29 | 2022 | ニューイヤーマラソン(国営昭和記念公園)       | 東京 国営昭和記念公園       |         |
| ハーフマラソン | M30  | 1°07'26" | 松岡 直希 | 34 | 2015 | 大阪マラソン                     | 大阪 大阪マラソン(長距離競争路) |         |
| ハーフマラソン | M35  | 1°06'28" | 松岡 直希 | 35 | 2016 | 神奈川マラソン                    | 神奈川 横浜磯子          |         |
| ハーフマラソン | M40  | 1°05'57" | 松岡 直希 | 40 | 2021 | 全日本実業団ハーフマラソン大会            | 山口 徳山ハーフマラソンコース   |         |
| ハーフマラソン | M45  | 1°16'31" | 平野 義晴 | 48 | 2019 | 松任ロードレース                   | 石川 松任ハーフマラソンコース   |         |
| ハーフマラソン | M50  | 1°17'22" | 大治 晃  | 52 | 2004 | 京都シティハーフマラソン               | 京都 京都ハーフマラソンコース   |         |
| ハーフマラソン | M55  | 1°17'50" | 柏原 敏郎 | 55 | 2010 | 読売犬山ハーフマラソン                | 愛知 犬山長距離競争路       |         |
| ハーフマラソン | M60  | 1°21'23" | 篠原 利彦 | 62 | 2005 | 神奈川マラソン                    | 神奈川 横浜磯子          |         |
| ハーフマラソン | M65  | 1°32'02" | 柏原 敏郎 | 67 | 2022 | お伊勢さんマラソン                  | 伊勢ハーフマラソンコース      |         |
| ハーフマラソン | M70  | 1°34'22" | 田中 正則 | 73 | 2022 | お伊勢さんマラソン                  | 伊勢ハーフマラソンコース      |         |
| ハーフマラソン | M75  | 1°37'50" | 田中 正則 | 76 | 2025 | お伊勢さんマラソン                  | 伊勢ハーフマラソンコース      |         |
| ハーフマラソン | M80  | 2°02'58" | 中川 熊之 | 80 | 2019 | お伊勢さんマラソン                  | 伊勢ハーフマラソンコース      |         |

# クラス別三重県記録(2025年12月31日現在)

日本マスターズ陸上競技連合競技規則記載種目

| 種目                | クラス  | 記録                                                            | 競技者名                    | 年齢 | 年    | 競技会                | 場所              | 器具重量等       |
|-------------------|------|---------------------------------------------------------------|-------------------------|----|------|--------------------|-----------------|-------------|
| マラソン              | M-24 | 2°19'39"                                                      | 新田 雄大                   | 22 | 2023 | 別府大分毎日マラソン         | 大分 別大マラソンコース    |             |
| マラソン              | M25  | 2°23'04"                                                      | 新田 雄大                   | 25 | 2025 | みえ松阪マラソン           | 松阪マラソンコース       |             |
| マラソン              | M30  | 2°21'23"                                                      | 松岡 直希                   | 34 | 2015 | 東京マラソン             | 東京 東京マラソンコース    |             |
| マラソン              | M35  | 2°19'07"                                                      | 山地 伸哉                   | 37 | 2025 | みえ松阪マラソン           | 松阪マラソンコース       |             |
| マラソン              | M40  | 2°19'07"                                                      | 松岡 直希                   | 40 | 2020 | 防府読売マラソン           | 山口 防府読売マラソンコース  |             |
| マラソン              | M45  | 2°25'40"                                                      | 松岡 直希                   | 45 | 2025 | 防府読売マラソン           | 山口 防府読売マラソンコース  |             |
| マラソン              | M50  | 2°37'49"                                                      | 中川 浩昭                   | 50 | 2012 | 防府読売マラソン           | 山口 防府読売マラソンコース  |             |
| マラソン              | M55  | 2°44'19"                                                      | 橋本 慎一                   | 55 | 2023 | 金沢マラソン             | 石川 金沢マラソンコース    |             |
| マラソン              | M60  | 3°02'07"                                                      | 柏原 敏郎                   | 62 | 2017 | 加古川マラソン            | 兵庫 加古川河川敷長距離競争路 |             |
| マラソン              | M65  | 3°16'41"                                                      | 柏原 敏郎                   | 67 | 2022 | 加古川マラソン            | 兵庫 加古川河川敷長距離競争路 |             |
| マラソン              | M70  | 3°22'15"                                                      | 柏原 敏郎                   | 70 | 2024 | THE CHALLENGE RACE | 東京 荒川河川敷        |             |
| マラソン              | M75  | 3°35'49"                                                      | 田中 正則                   | 76 | 2025 | びわ湖マラソン            | 滋賀 びわ湖マラソンコース   |             |
| マラソン              | M80  | 4°47'04"                                                      | 中川 熊之                   | 80 | 2019 | 富山マラソン             | 富山 富山マラソンコース    |             |
| 5kmW              | M70  | 34'37"                                                        | 藤岡 保                    | 74 | 2024 | 元日競歩大会             | 東京 神宮外苑         |             |
| 5kmW              | M75  | 34'34"                                                        | 藤岡 保                    | 75 | 2025 | 新春競歩競技会            | 愛知 ウェーブスタジアム    |             |
| 10kmW             | M65  | 1°09'28"                                                      | 藤岡 保                    | 69 | 2018 | 森山サマーウォーク          | 岩手 金ヶ崎競歩路       |             |
| 10kmW             | M70  | 1°09'12"                                                      | 藤岡 保                    | 70 | 2019 | 森山サマーウォーク          | 岩手 金ヶ崎競歩路       |             |
| 20kmW             | M65  | 2°21'01"                                                      | 佐々 順一                   | 67 | 2023 | 全日本マスターズ競歩         | 岩手 北上運動公園競歩路    |             |
| 20kmW             | M70  | 2°23'08"                                                      | 藤岡 保                    | 70 | 2019 | 全日本マスターズ競歩         | 岩手 北上運動公園競歩路    |             |
| 20kmW             | M75  | 2°40'24"                                                      | 藤岡 保                    | 76 | 2025 | 日本マスターズ競歩          | 岩手 北上運動公園競歩路    |             |
| 35kmW             | M50  | 3°44'29"                                                      | 中川 裕一                   | 53 | 2024 | 全日本マスターズ競歩         | 岩手 北上運動公園競歩路    |             |
| 35kmW             | M65  | 4°28'46"                                                      | 佐々 順一                   | 68 | 2024 | 全日本マスターズ競歩         | 岩手 北上運動公園競歩路    |             |
| 35kmW             | M75  | 5°00'47"                                                      | 藤岡 保                    | 75 | 2024 | 全日本マスターズ競歩         | 岩手 北上運動公園競歩路    |             |
| 50kmW             | M70  | 7°07'57"                                                      | 藤岡 保                    | 73 | 2022 | 全日本マスターズ競歩         | 岩手 北上運動公園競歩路    |             |
| 十種競技              | M70  | 5387                                                          | 弓指 雄作                   | 74 | 2023 | 石川マスターズ混成          | 石川 西部緑地         | (2023係数で計算) |
|                   |      | (15.50-3.86-7.97-1.15-1.19.30-15.75-20.67-2.00-26.61-7.13.10) |                         |    |      |                    |                 |             |
| 十種競技              | M75  | 3651                                                          | 藤岡 保                    | 75 | 2024 | 石川マスターズ混成          | 石川 西部緑地         | (2023係数で計算) |
|                   |      | (18.36-3.02-6.35-1.05-1.33.29-20.88-18.34-1.80-17.13-7.03.29) |                         |    |      |                    |                 |             |
| 男子五種競技            | M25  | 1048                                                          | 加藤 冬馬                   | 27 | 2024 | 東京マスターズ混成          | 東京 上柚木          | (2023係数で計算) |
|                   |      | (3.83-7.85-26.49-13.60-6.11.38)                               |                         |    |      |                    |                 |             |
| 男子五種競技            | M30  | 2204                                                          | 南山 裕                    | 33 | 1992 | 全日本マスターズ混成         | 大阪 服部緑地         | (係数修正不可)    |
| 男子五種競技            | M40  | 2519                                                          | 本田 裕                    | 40 | 2024 | 東京マスターズ混成          | 東京 上柚木          | (2023係数で計算) |
|                   |      | (5.60-20.35-24.96-22.58-4.58.90)                              |                         |    |      |                    |                 |             |
| 男子五種競技            | M50  | 2369                                                          | 稲玉 繁樹                   | 52 | 2024 | 石川マスターズ混成          | 石川 西部緑地         | (2023係数で計算) |
|                   |      | (4.26-31.12-30.07-25.11-5.15.16)                              |                         |    |      |                    |                 |             |
| 男子五種競技            | M75  | 1877                                                          | 藤岡 保                    | 75 | 2024 | 中国マスターズ混成          | 岡山 倉敷           | (2023係数で計算) |
|                   |      | (2.95-18.67-39.39-16.86-7.03.96)                              |                         |    |      |                    |                 |             |
| 投てき五種             | M30  | 2461                                                          | 中村 友昭                   | 34 | 2015 | 全日本マスターズ混成         | 石川 西部緑地         | (2015係数で計算) |
|                   |      | (35.57-11.73-30.22-41.21-10.89)                               |                         |    |      |                    |                 |             |
| 投てき五種             | M60  | 2642                                                          | 村井 克行                   | 61 | 2024 | 茨城マスターズ記録会         | 茨城 石岡           | (2023係数で計算) |
|                   |      | (34.34-9.47-35.46-29.59-11.12)                                |                         |    |      |                    |                 |             |
| 投てき五種             | M75  | 1659                                                          | 藤岡 保                    | 75 | 2024 | 茨城マスターズ記録会         | 茨城 石岡           | (2023係数で計算) |
|                   |      | (15.81-6.52-17.56-17.59-6.51)                                 |                         |    |      |                    |                 |             |
| クラス別4x100mR       | M-24 | 44.18                                                         | 浜野伶爾・浦井駿吾・石本幹也・伊藤進一郎    |    | 2016 | 東海マスターズ            | 岐阜 多治見          |             |
| クラス別4x100mR       | M25  | 45.70                                                         | 長谷川健・保坂政志・村田智弘・水小田健一    |    | 2017 | 鈴鹿市記録会             | AGF鈴鹿           |             |
| クラス別4x100mR       | M30  | 44.38                                                         | 押田友厚・永井伸哉・西山竜二・池山佑斗     |    | 2023 | 三重スポレク             | スポーツの杜伊勢        |             |
| クラス別4x100mR       | M35  | 43.82                                                         | 奥井久登・笠木辰也・豊田昌史・堂岡 誠     |    | 2013 | 三重県選手権             | 三重県営            |             |
| クラス別4x100mR       | M40  | 44.07                                                         | 吉岡鋭二・米川佳孝・保坂政志・伊藤進一郎    |    | 2013 | 鈴鹿市選手権             | 石垣池             |             |
| クラス別4x100mR       | M45  | 47.18                                                         | 永洞貴幸・服部忠則・保坂政志・伊藤進一郎    |    | 2017 | 全日本マスターズ           | 和歌山 紀三井寺        |             |
| クラス別4x100mR       | M50  | 48.08                                                         | 吉岡鋭二・保坂政志・伊藤進一郎・米川佳孝    |    | 2024 | 東海マスターズ            | 愛知 美浜           |             |
| クラス別4x100mR       | M60  | 51.22                                                         | 出口茂樹・隆宝政見・後藤芳伸・森田亨      |    | 2023 | 三重スポレク             | スポーツの杜伊勢        |             |
| クラス別4x100mR       | M65  | 53.53                                                         | 岩本茂・山中茂生・弓指雄作・岩森正敏      |    | 2016 | 三重スポレク             | スポーツの杜伊勢        |             |
| クラス別4x400mR       | M-24 | 3.29.62                                                       | 豊田隆葵・湯田巧稀・伊藤大輝・中西佑輔     |    | 2018 | 全日本マスターズ           | 鳥取 布施           |             |
| クラス別4x400mR       | M40  | 3.42.05                                                       | 永洞貴幸・村田智弘・保坂政志・水小田健一    |    | 2018 | 全日本マスターズ           | 鳥取 布施           |             |
| 年代別4X100mR        |      | 47.68                                                         | 山中茂生・森田亨・保坂政志・吉岡鋭二      |    | 2012 | 全日本マスターズ           | 岡山 カンコー         |             |
| 年代別4x400mR(男子のみ)  |      | 4.22.00                                                       | 川北勝・松田伸彦・黒宮章・大治晃        |    | 2000 | 韓国交流               | 韓国 金南           |             |
| 男女混合(南部村)・8x100mR |      | 1.47.60                                                       | 森田・山崎・橋口・川合・佐藤・吉岡・羽根・伊藤 |    | 2011 | 東海マスターズ            | 三重県営            |             |



# クラス別三重県記録(2025年12月31日現在)

日本マスターズ陸上競技連合競技規則記載種目

| 種目   | クラス  | 記録      | 競技者名   | 年齢 | 年    | 競技会        | 場所        | 器具重量等 |
|------|------|---------|--------|----|------|------------|-----------|-------|
| 60m  | W-24 | 8.73    | 山本 彩加  | 18 | 2019 | 三重スポレク     | スポーツの杜伊勢  |       |
| 60m  | W25  | 8.61    | 堤 扶子   | 29 | 2018 | 全日本マスターズ   | 鳥取 布施     |       |
| 60m  | W30  | 7.51    | 世古 和   | 32 | 2023 | 埼玉マスターズ    | 埼玉 熊谷     |       |
| 60m  | W35  | 8.72    | 堤 扶子   | 35 | 2024 | 名張市陸上競技会   | メイハンフィールド |       |
| 60m  | W40  | 8.76    | 羽根 由紀子 | 41 | 2011 | 東海マスターズ    | 三重県営      |       |
| 60m  | W45  | 8.96    | 羽根 由紀子 | 45 | 2015 | 東海マスターズ    | スポーツの杜伊勢  |       |
| 60m  | W50  | 8.89    | 諸岡 百合子 | 50 | 2020 | 三重スポレク     | スポーツの杜伊勢  |       |
| 60m  | W55  | 8.92    | 國府谷 幸香 | 59 | 2022 | 東海マスターズ    | 岐阜 多治見    |       |
| 60m  | W60  | 8.92    | 國府谷 幸香 | 60 | 2023 | 奈良マスターズ記録会 | 奈良 橿原     |       |
| 60m  | W65  | 10.00   | 川合 頼子  | 65 | 2024 | 奈良マスターズ記録会 | 奈良 橿原     |       |
| 60m  | W70  | 12.53   | 川端 泰子  | 70 | 2008 | 東海マスターズ    | 愛知 瑞穂     |       |
| 60m  | W75  | 10.81   | 北谷 喜久子 | 76 | 2021 | 名張市大会      | メイハンフィールド |       |
| 100m | W-24 | 14.19   | 山本 彩加  | 18 | 2019 | 三重スポレク     | スポーツの杜伊勢  |       |
| 100m | W25  | 13.34   | 前田 和香奈 | 26 | 2024 | 全日本マスターズ   | 京都 西京極    |       |
| 100m | W30  | 11.70   | 世古 和   | 32 | 2023 | 三重県選手権     | スポーツの杜伊勢  |       |
| 100m | W35  | 12.53   | 谷崎 仁美  | 36 | 2025 | 三重スポレク     | スポーツの杜伊勢  |       |
| 100m | W40  | 13.71   | 徳地 和子  | 43 | 2000 | 三重マスターズ    | 三重県営      |       |
| 100m | W45  | 14.22   | 土井 暁美  | 45 | 2021 | 三重マスターズ    | スポーツの杜伊勢  |       |
| 100m | W50  | 14.26   | 諸岡 百合子 | 50 | 2020 | 名張市民大会     | メイハンフィールド |       |
| 100m | W55  | 14.31   | 諸岡 百合子 | 55 | 2025 | 東大阪市記録会    | 大阪 花園中央公園 |       |
| 100m | W60  | 14.24   | 國府谷 幸香 | 60 | 2023 | 東大阪市記録会    | 大阪 花園中央公園 |       |
| 100m | W65  | 16.69   | 川合 頼子  | 67 | 2025 | 奈良マスターズ    | 奈良 鴻ノ池    |       |
| 100m | W75  | 18.41   | 北谷 喜久子 | 76 | 2021 | 名張市民大会     | メイハンフィールド |       |
| 200m | W25  | 27.32   | 朝比奈 夏美 | 29 | 2025 | 全日本マスターズ   | 福岡 博多の森   |       |
| 200m | W30  | 25.11   | 谷崎 仁美  | 33 | 2022 | 三重県選手権     | スポーツの杜伊勢  |       |
| 200m | W35  | 24.88   | 谷崎 仁美  | 35 | 2024 | 三泗選手権      | 四日市市中央    |       |
| 200m | W40  | 29.92   | 土井 暁美  | 44 | 2020 | 三重スポレク     | スポーツの杜伊勢  |       |
| 200m | W45  | 30.43   | 諸岡 百合子 | 49 | 2019 | 愛知マスターズ記録会 | 愛知 刈谷     |       |
| 200m | W50  | 29.62   | 諸岡 百合子 | 50 | 2020 | 三重スポレク     | スポーツの杜伊勢  |       |
| 200m | W55  | 30.16   | 諸岡 百合子 | 55 | 2025 | 愛知マスターズ    | 愛知 美浜     |       |
| 200m | W60  | 30.25   | 國府谷 幸香 | 60 | 2023 | 三重スポレク     | スポーツの杜伊勢  |       |
| 200m | W65  | 35.76   | 飯澤 陽子  | 65 | 2017 | 大阪スポレク     | 大阪 長居     |       |
| 400m | W25  | 1.04.77 | 朝比奈 夏美 | 29 | 2025 | 全日本マスターズ   | 福岡 博多の森   |       |
| 400m | W30  | 56.93   | 谷崎 仁美  | 33 | 2022 | 三泗地区記録     | 四日市市中央    |       |
| 400m | W35  | 57.85   | 谷崎 仁美  | 35 | 2024 | 全日本実業団対抗   | 山口 維新     |       |
| 400m | W40  | 1.06.96 | 近藤 亜子  | 41 | 2015 | 愛知マスターズ    | 愛知 刈谷     |       |
| 400m | W45  | 1.10.14 | 近藤 亜子  | 49 | 2023 | 三重スポレク     | スポーツの杜伊勢  |       |
| 400m | W50  | 1.10.64 | 佐藤 くみ子 | 50 | 2013 | 三重スポレク     | 三重県営      |       |
| 400m | W55  | 1.11.00 | 佐藤 くみ子 | 55 | 2019 | 東海マスターズ    | スポーツの杜伊勢  |       |
| 400m | W60  | 1.13.41 | 國府谷 幸香 | 61 | 2024 | 名張市陸上競技会   | メイハンフィールド |       |
| 400m | W65  | 1.26.08 | 飯澤 陽子  | 65 | 2017 | 全日本マスターズ   | 和歌山 紀三井寺  |       |
| 400m | W70  | 1.32.35 | 天野 はるみ | 73 | 2022 | 名張市大会      | メイハンフィールド |       |
| 400m | W75  | 1.39.29 | 天野 はるみ | 76 | 2025 | 名張市陸上競技会   | メイハンフィールド |       |
| 800m | W-24 | 3.06.72 | 長崎 あきの | 24 | 2023 | 三重スポレク     | スポーツの杜伊勢  |       |
| 800m | W25  | 2.20.87 | 谷崎 仁美  | 29 | 2018 | 全日本実業団     | 大阪 長居     |       |
| 800m | W30  | 2.25.58 | 谷崎 仁美  | 30 | 2019 | びわスポ大記録会   | 滋賀 びわスポ大  |       |
| 800m | W35  | 2.28.51 | 谷崎 仁美  | 35 | 2024 | 東海マスターズ    | 愛知 美浜     |       |
| 800m | W40  | 2.29.34 | 近藤 亜子  | 41 | 2015 | 全日本マスターズ   | 岐阜 長良川    |       |
| 800m | W45  | 2.38.04 | 近藤 亜子  | 49 | 2023 | 愛知マスターズ    | 愛知 刈谷     |       |
| 800m | W50  | 2.41.00 | 近藤 亜子  | 50 | 2024 | 名張市陸上競技会   | メイハンフィールド |       |
| 800m | W55  | 2.48.12 | 山崎 滋子  | 55 | 2002 | 三重マスターズ    | 三重県営      |       |
| 800m | W60  | 3.01.52 | 山崎 滋子  | 64 | 2010 | 三重マスターズ    | 三重県営      |       |
| 800m | W65  | 3.00.16 | 山崎 滋子  | 65 | 2010 | 全日本マスターズ   | 東京 国立     |       |
| 800m | W70  | 3.12.80 | 山崎 滋子  | 70 | 2015 | 全日本マスターズ   | 岐阜 長良川    |       |
| 800m | W75  | 4.03.40 | 天野 はるみ | 75 | 2024 | 全日本マスターズ   | 京都 西京極    |       |



# クラス別三重県記録(2025年12月31日現在)

日本マスターズ陸上競技連合競技規則記載種目

| 種目     | クラス  | 記録       | 競技者名   | 年齢       | 年          | 競技会                     | 場所             | 器具重量等       |
|--------|------|----------|--------|----------|------------|-------------------------|----------------|-------------|
| 1500m  | W-24 | 6.28.51  | 長崎 あきの | 24       | 2023       | 三重スポレク                  | スポーツの杜伊勢       |             |
| 1500m  | W25  | 5.09.04  | 清水 知佳  | 28       | 2012       | 三重マスターズ                 | 三重県営           |             |
| 1500m  | W30  | 5.30.48  | 濱口 美沙子 | 31       | 2009       | 三重マスターズ                 | 三重県営           |             |
| 1500m  | W35  | 4.35.78  | 坂本 喜子  | 37       | 2016       | 三重県選手権                  | 三重県営           |             |
| 1500m  | W40  | 5.07.94  | 木村 桂子  | 41       | 2002       | 三重マスターズ                 | 三重県営           |             |
| 1500m  | W45  | 4.57.82  | 稲葉 恵里子 | 45       | 2021       | 三酒記録会                   | 四日市中央          |             |
| 1500m  | W50  | 5.20.95  | 増地 昌子  | 50       | 2021       | 名張市大会                   | メイハンフィールド      |             |
| 1500m  | W55  | 5.39.13  | 山崎 滋子  | 55       | 2002       | 三重マスターズ                 | 三重県営           |             |
| 1500m  | W60  | 6.02.96  | 天野 はるみ | 63       | 2012       | アジアマスターズ                | 台湾 台北          |             |
| 1500m  | W65  | 6.13.97  | 山崎 滋子  | 65       | 2011       | 全国スポレク                  | 栃木総合           |             |
| 1500m  | W70  | 6.39.36  | 山崎 滋子  | 70       | 2015       | 全日本マスターズ                | 岐阜 長良川         |             |
| 3000m  | W-24 | 14.17.94 | 長崎 あきの | 23       | 2022       | 三重マスターズ記録会              | スポーツの杜伊勢       |             |
| 3000m  | W25  | 11.48.23 | 岡崎 こころ | 29       | 2020       | 三重マスターズ長距離記録会           | 四日市中央          |             |
| 3000m  | W30  | 12.13.44 | 谷崎 仁美  | 33       | 2021       | DENSO CUP               | スポーツの杜伊勢       |             |
| 3000m  | W35  | 9.42.93  | 坂本 喜子  | 38       | 2017       | 静岡県長距離強化記録会             | 静岡 小笠山         |             |
| 3000m  | W40  | 9.37.96  | 坂本 喜子  | 40       | 2019       | 名張市記録会                  | メイハンフィールド      |             |
| 3000m  | W45  | 10.35.31 | 稲葉 恵里子 | 46       | 2021       | DENSOCUP                | スポーツの杜伊勢       |             |
| 3000m  | W50  | 11.30.93 | 増地 昌子  | 50       | 2021       | DENSO CUP               | スポーツの杜伊勢       |             |
| 3000m  | W55  | 12.37.46 | 天野 はるみ | 55       | 2004       | 三重マスターズ                 | 三重県営           |             |
| 3000m  | W60  | 12.34.50 | 天野 はるみ | 63       | 2012       | 全日本マスターズ                | 岡山 カンコー        |             |
| 3000m  | W65  | 12.52.60 | 天野 はるみ | 65       | 2013       | 東日本マスターズ                | 東京 国立          |             |
| 3000m  | W70  | 14.07.28 | 天野 はるみ | 70       | 2019       | 東海マスターズ                 | スポーツの杜伊勢       |             |
| 5000m  | W30  | 19.37.87 | 岡本 朋子  | 30       | 2000       | 三重スポレク                  | 三重県営           |             |
| 5000m  | W35  | 16.31.58 | 坂本 喜子  | 38       | 2017       | 三酒長距離記録会                | 中央緑地           |             |
| 5000m  | W40  | 16.51.53 | 坂本 喜子  | 40       | 2019       | 三重県選手権                  | スポーツの杜伊勢       |             |
| 5000m  | W45  | 21.10.25 | 松本 陽子  | 49       | 2017       | 全日本マスターズ                | 和歌山 紀三井寺       |             |
| 5000m  | W50  | 20.45.84 | 天野 はるみ | 51       | 2000       | 三重スポレク                  | 三重県営           |             |
| 5000m  | W60  | 21.33.81 | 天野 はるみ | 63       | 2012       | アジアマスターズ                | 台湾 台北          |             |
| 5000m  | W65  | 22.03.93 | 天野 はるみ | 67       | 2016       | 愛知マスターズ記録会              | 愛知 刈谷          |             |
| 100mH  | W30  | 14.00    | 世古 和   | 31       | 2022       | 伊勢度会選手権                 | スポーツの杜伊勢       | 0.840-8.50  |
| 100mH  | W35  | 16.32    | 徳地 和子  | 37       | 1995       | 全日本マスターズ                | 神奈川 平塚         | 0.840-8.50  |
| 80mH   | W40  | 12.39    | 上野 渚   | 42       | 2024       | 全日本マスターズ                | 京都 西京極         | 0.762-8.00  |
| 80mH   | W45  | 15.46    | 中島 京子  | 45       | 2003       | 全日本マスターズ混成              | 大阪 万博公園        | 0.762-8.00  |
| 80mH   | W50  | 14.71    | 徳地 和子  | 51       | 2009       | 全日本マスターズ                | 愛知 瑞穂          | 0.762-7.00  |
| 80mH   | W55  | 14.60    | 徳地 和子  | 55       | 2013       | ゴールドマスターズ京都             | 京都 西京極         | 0.762-7.00  |
| 80mH   | W60  | 15.65    | 徳地 和子  | 61       | 2019       | 全日本マスターズ                | 群馬 前橋          | 0.686-7.00  |
| 80mH   | W65  | 16.56    | 川井 頼子  | 66       | 2024       | 全日本マスターズ                | 京都 西京極         | 0.686-7.00  |
| 400mH  | W30  | 1.01.40  | 世古 和   | 31       | 2022       | 伊勢度会選手権                 | スポーツの杜伊勢       | 0.762-35.00 |
| 300mH  | W50  | 58.56    | 森脇 りさ子 | 50       | 2015       | 全日本マスターズ                | 岐阜 長良川         | 0.762-35.00 |
| 300mH  | W55  | 1.08.77  | 森脇 りさ子 | 58       | 2024       | 全日本マスターズ                | 京都 西京極         | 0.686-35.00 |
| 3000mW | W25  | 14.31.65 | 和田 菜摘  | 25       | 2021       | 三重マスターズ                 | スポーツの杜伊勢       |             |
| 3000mW | W35  | 19.27.29 | 後藤 久美子 | 37       | 1994       | 東京マスターズ                 | 東京 国立          |             |
| 5000mW | W25  | 24.39.76 | 和田 菜摘  | 25       | 2021       | 南勢地区長距離選手権大会            | スポーツの杜伊勢第2     |             |
| 走高跳    | W-24 | 1m42     | 中村 祐子  | 22       | 2015       | 南勢記録会                   | スポーツの杜伊勢       |             |
| 走高跳    | W25  | 1m50     | 藤本 亜希子 | 25       | 2016       | 三重スポレク                  | スポーツの杜伊勢       |             |
| 走高跳    | W30  | 1m45     | 内藤 亜希子 | 34       | 2025       | 名張市陸上競技会                | メイハンフィールド      |             |
| 走高跳    | W35  | 1m45     | 高木 智香  | 38,39    | 2009,10    | 三重スポレク                  | 三重県営           |             |
| 走高跳    | W40  | 1m40     | 高木 智香  | 40       | 2011       | 三重スポレク                  | 三重県営           |             |
| 走高跳    | W45  | 1m25     | 中島 京子  | 45       | 2003       | 奈良マスターズ                 | 奈良 鴻ノ池         |             |
| 走高跳    | W50  | 1m22     | 森脇 りさ子 | 50       | 2016       | 全日本マスターズ混成              | 石川 西部緑地        |             |
| 走高跳    | W55  | 1m18     | 山口 育子  | 55       | 2019       | 大阪マスターズ                 | 大阪 長居          |             |
| 棒高跳    | W-24 | 2m60     | 泉 有華   | 24       | 2018       | 三重マスターズ                 | スポーツの杜伊勢       |             |
| 棒高跳    | W30  | 2m50     | 近橋 有華  | 31       | 2025       | 三重スポレク                  | スポーツの杜伊勢       |             |
| 棒高跳    | W35  | 2m70     | 上野 渚   | 39       | 2021       | 三重マスターズ                 | スポーツの杜伊勢       |             |
| 棒高跳    | W40  | 2m90     | 上野 渚   | 41,42,43 | 2023,24,25 | 全日本マスターズ、三重マ記録会、三重マスターズ | 山口 権新、スポーツの杜伊勢 |             |
| 棒高跳    | W45  | 2m65     | 泉 恵子   | 46       | 2010       | 伊勢度会選手権                 | 三重県営           |             |
| 棒高跳    | W50  | 2m50     | 泉 恵子   | 50       | 2014       | 三重マスターズ                 | 三重県営           |             |
| 棒高跳    | W55  | 2m30     | 泉 恵子   | 57       | 2021       | 南勢記録会                   | スポーツの杜伊勢       |             |
| 棒高跳    | W60  | 2m00     | 泉 恵子   | 60       | 2024       | 東海マスターズ                 | 愛知 美浜          |             |

# クラス別三重県記録(2025年12月31日現在)

日本マスターズ陸上競技連合競技規則記載種目

| 種目   | クラス  | 記録    | 競技者名   | 年齢 | 年    | 競技会          | 場所        | 器具重量等  |
|------|------|-------|--------|----|------|--------------|-----------|--------|
| 走幅跳  | W25  | 5m32  | 前田 和香奈 | 26 | 2024 | 三重県選手権       | スポーツの杜伊勢  |        |
| 走幅跳  | W30  | 4m47  | 堤 扶子   | 30 | 2019 | 南勢記録会        | スポーツの杜伊勢  |        |
|      |      |       | 矢野 多加恵 | 34 | 2025 | 名張市陸上競技会     | メイハンフィールド |        |
| 走幅跳  | W35  | 5m47  | 徳地 和子  | 37 | 1995 | 三重県選手権       | 三重県営      |        |
| 走幅跳  | W40  | 5m22  | 徳地 和子  | 42 | 2000 | 三重マスターズ      | 三重県営      |        |
| 走幅跳  | W45  | 4m53  | 徳地 和子  | 49 | 2007 | 全国スポレク       | 青森 総合     |        |
| 走幅跳  | W50  | 4m56  | 徳地 和子  | 51 | 2009 | 全日本マスターズ     | 愛知 瑞穂     |        |
| 走幅跳  | W55  | 4m26  | 徳地 和子  | 55 | 2013 | ゴールドマスターズ京都  | 京都 西京極    |        |
| 走幅跳  | W60  | 3m91  | 徳地 和子  | 61 | 2019 | 東海マスターズ      | スポーツの杜伊勢  |        |
| 走幅跳  | W65  | 3m65  | 徳地 和子  | 67 | 2025 | 東海マスターズ      | 長野 長野市営   |        |
| 走幅跳  | W70  | 2m35  | 川端 泰子  | 71 | 2009 | 全日本マスターズ     | 愛知 瑞穂     |        |
| 三段跳  | W30  | 8m99  | 矢野 多加恵 | 34 | 2025 | 名張市陸上競技会     | メイハンフィールド |        |
| 三段跳  | W35  | 9m52  | 泉 恵子   | 36 | 2000 | 三重スポレク       | 三重県営      |        |
| 三段跳  | W40  | 10m76 | 徳地 和子  | 42 | 2000 | 三重マスターズ      | 三重県営      |        |
| 三段跳  | W45  | 8m50  | 諸岡 百合子 | 48 | 2018 | 三重スポレク       | スポーツの杜伊勢  |        |
| 三段跳  | W50  | 9m30  | 徳地 和子  | 54 | 2012 | 三重マスターズ      | 三重県営      |        |
| 三段跳  | W55  | 9m18  | 徳地 和子  | 55 | 2013 | ゴールドマスターズ京都  | 京都 西京極    |        |
| 三段跳  | W60  | 8m84  | 佐藤 くみ子 | 60 | 2023 | 三重スポレク       | スポーツの杜伊勢  |        |
| 立五段跳 | W25  | 11m39 | 前田 和香奈 | 25 | 2023 | 愛知マスターズ記録会   | 愛知 刈谷     |        |
| 立五段跳 | W30  | 11m91 | 谷崎 仁美  | 32 | 2021 | 三重マスターズ      | スポーツの杜伊勢  |        |
| 立五段跳 | W35  | 11m21 | 谷崎 仁美  | 36 | 2025 | 三重スポレク       | スポーツの杜伊勢  |        |
| 立五段跳 | W40  | 10m80 | 土井 暁美  | 44 | 2020 | 三重スポレク       | スポーツの杜伊勢  |        |
| 立五段跳 | W45  | 10m67 | 土井 暁美  | 45 | 2021 | 三重マスターズ      | スポーツの杜伊勢  |        |
| 立五段跳 | W50  | 10m71 | 三尾 朋子  | 52 | 2017 | 三重マスターズ      | スポーツの杜伊勢  |        |
| 立五段跳 | W55  | 10m99 | 佐藤 くみ子 | 55 | 2019 | 東海マスターズ      | スポーツの杜伊勢  |        |
| 立五段跳 | W60  | 10m85 | 佐藤 くみ子 | 60 | 2023 | 三重スポレク       | スポーツの杜伊勢  |        |
| 立五段跳 | W65  | 9m44  | 徳地 和子  | 67 | 2025 | 東海マスターズ      | 長野 長野市営   |        |
| 立五段跳 | W75  | 8m42  | 北谷 喜久子 | 76 | 2021 | 名張市民大会       | メイハンフィールド |        |
| 砲丸投  | W30  | 7m17  | 森 真弓   | 31 | 2013 | 三重スポレク       | 三重県営      | 4.00kg |
| 砲丸投  | W35  | 12m25 | 茂山 千尋  | 35 | 2024 | 名張市陸上競技会     | メイハンフィールド | 4.00kg |
| 砲丸投  | W40  | 9m28  | 小澤 恭子  | 40 | 2008 | 全日本マスターズ     | 宮崎 生目の杜   | 4.00kg |
| 砲丸投  | W45  | 11m36 | 成島 亮子  | 45 | 1990 | 全日本マスターズ     | 山梨 小瀬     | 4.00kg |
| 砲丸投  | W50  | 12m68 | 喜多嶋 良子 | 50 | 2019 | 滋賀マスターズ      | 滋賀 甲賀     | 3.00kg |
| 砲丸投  | W55  | 11m66 | 喜多嶋 良子 | 56 | 2025 | 三重スポレク       | スポーツの杜伊勢  | 3.00kg |
| 砲丸投  | W60  | 8m40  | 中島 京子  | 60 | 2018 | 滋賀マスターズ      | 滋賀 甲賀     | 3.00kg |
| 砲丸投  | W65  | 7m94  | 中島 京子  | 65 | 2023 | 京都マスターズ      | 京都 西京極    | 3.00kg |
| 砲丸投  | W70  | 6m91  | 中世古 房子 | 70 | 2009 | 全国スポレク       | 宮崎 総合     | 3.00kg |
| 砲丸投  | W75  | 7m96  | 成瀬 きぬ代 | 75 | 2023 | 三重スポレク       | スポーツの杜伊勢  | 2.00kg |
| 砲丸投  | W80  | 7m03  | 中世古 房子 | 80 | 2018 | 三重スポレク       | スポーツの杜伊勢  | 2.00kg |
| 砲丸投  | W85  | 5m90  | 中世古 房子 | 85 | 2023 | 三重スポレク       | スポーツの杜伊勢  | 2.00kg |
| 円盤投  | W-24 | 32m04 | 中村 祐子  | 21 | 2014 | 三重マスターズ      | 三重県営      | 1.00kg |
| 円盤投  | W25  | 20m41 | 喜多嶋 優子 | 26 | 2024 | 奈良市サーキット     | 奈良 鴻ノ池    | 1.00kg |
| 円盤投  | W30  | 38m72 | 島田 美穂  | 30 | 2001 | 三重スポレク       | 三重県営      | 1.00kg |
| 円盤投  | W35  | 37m97 | 小澤 恭子  | 37 | 2006 | 三重マスターズ      | 三重県営      | 1.00kg |
| 円盤投  | W40  | 41m04 | 成瀬 美代子 | 41 | 2016 | 南勢記録会        | スポーツの杜伊勢  | 1.00kg |
| 円盤投  | W45  | 37m92 | 喜多嶋 良子 | 49 | 2018 | ゴールドマスターズ奈良  | 奈良 鴻ノ池    | 1.00kg |
| 円盤投  | W50  | 40m33 | 喜多嶋 良子 | 50 | 2019 | 奈良市記録会       | 奈良 鴻ノ池    | 1.00kg |
| 円盤投  | W55  | 40m38 | 喜多嶋 良子 | 56 | 2025 | GKUサマーナイト競技会 | 岐阜 岐阜協立大  | 1.00kg |
| 円盤投  | W60  | 24m56 | 川浦 日出美 | 62 | 2023 | 全日本マスターズ     | 山口 維新     | 1.00kg |
| 円盤投  | W65  | 19m97 | 中世古 房子 | 66 | 2004 | 三重スポレク       | 三重県営      | 1.00kg |
| 円盤投  | W70  | 18m46 | 中世古 房子 | 71 | 2010 | 三重マスターズ      | 三重県営      | 1.00kg |
| 円盤投  | W75  | 15m83 | 中世古 房子 | 77 | 2016 | 三重マスターズ      | スポーツの杜伊勢  | 0.75kg |
| 円盤投  | W80  | 16m75 | 中世古 房子 | 80 | 2019 | 東海マスターズ      | スポーツの杜伊勢  | 0.75kg |
| 円盤投  | W85  | 14m13 | 中世古 房子 | 85 | 2023 | 三重スポレク       | スポーツの杜伊勢  | 0.75kg |

# クラス別三重県記録(2025年12月31日現在)

日本マスターズ陸上競技連合競技規則記載種目

| 種目          | クラス  | 記録       | 競技者名                  | 年齢 | 年    | 競技会          | 場所                 | 器具重量等  |
|-------------|------|----------|-----------------------|----|------|--------------|--------------------|--------|
| ハンマー投       | W25  | 51m38    | 東 滯                   | 25 | 2021 | 東海フレンドシップゲーム | スポーツの杜伊勢           | 4.00kg |
| ハンマー投       | W30  | 15m38    | 森 真弓                  | 30 | 2012 | 三重スポレク       | 三重県営               | 4.00kg |
| ハンマー投       | W40  | 19m39    | 中島 京子                 | 44 | 2002 | 全日本マスターズ混成   | 大阪 万博公園            | 4.00kg |
| ハンマー投       | W45  | 20m73    | 中島 京子                 | 45 | 2003 | 東海マスターズ      | 三重県営               | 4.00kg |
| ハンマー投       | W50  | 15m75    | 森脇 りさ子                | 51 | 2017 | 三重スポレク       | スポーツの杜伊勢           | 3.00kg |
| ハンマー投       | W65  | 18m24    | 成瀬 きぬ代                | 69 | 2017 | 三重スポレク       | スポーツの杜伊勢           | 3.00kg |
| ハンマー投       | W70  | 16m41    | 成瀬 きぬ代                | 70 | 2018 | 三重スポレク       | スポーツの杜伊勢           | 3.00kg |
| ハンマー投       | W75  | 23m00    | 成瀬 きぬ代                | 77 | 2025 | 三重スポレク       | スポーツの杜伊勢           | 2.00kg |
| やり投         | W-24 | 16m68    | 前田 幸穂                 | 18 | 2019 | 三重スポレク       | スポーツの杜伊勢           | 0.60kg |
| やり投         | W25  | 28m17    | 森 真弓                  | 29 | 2011 | 三重スポレク       | 三重県営               | 0.60kg |
| やり投         | W30  | 34m05    | 森 真弓                  | 30 | 2012 | 全日本マスターズ     | 岡山 カンコー            | 0.60kg |
| やり投         | W35  | 39m30    | 明貝 恵子                 | 39 | 1990 | 全日本マスターズ     | 山梨 小瀬              | 0.60kg |
| やり投         | W40  | 33m74    | 中島 京子                 | 44 | 2002 | 全日本マスターズ混成   | 大阪 万博公園            | 0.60kg |
| やり投         | W45  | 30m86    | 中島 京子                 | 45 | 2003 | 三重スポレク       | 三重県営               | 0.60kg |
| やり投         | W50  | 32m29    | 森脇 りさ子                | 50 | 2016 | 三重マスターズ      | スポーツの杜伊勢           | 0.50kg |
| やり投         | W55  | 29m28    | 森脇 りさ子                | 56 | 2022 | 三重スポレク       | スポーツの杜伊勢           | 0.50kg |
| やり投         | W60  | 25m98    | 中島 京子                 | 61 | 2019 | 滋賀スポレク       | 滋賀 甲賀              | 0.50kg |
| やり投         | W65  | 20m56    | 中島 京子                 | 65 | 2023 | 京都マスターズ      | 京都 西京極             | 0.50kg |
| やり投         | W70  | 15m91    | 成瀬 きぬ代                | 74 | 2021 | 三重マスターズ      | スポーツの杜伊勢           | 0.50kg |
| やり投         | W75  | 14m43    | 成瀬 きぬ代                | 76 | 2024 | 三重スポレク       | スポーツの杜伊勢           | 0.40kg |
| やり投         | W80  | 11m79    | 川端 泰子                 | 81 | 2019 | 三重スポレク       | スポーツの杜伊勢           | 0.40kg |
| 重量投         | W40  | 8m08     | 中島 京子                 | 44 | 2002 | 全日本マスターズ混成   | 大阪 万博公園            | 9.08kg |
| 重量投         | W45  | 8m56     | 中島 京子                 | 45 | 2004 | 全日本マスターズ混成   | 大阪 服部緑地            | 9.08kg |
| 重量投         | W50  | 10m26    | 喜多嶋 良子                | 52 | 2022 | 愛知マスターズ      | 愛知 刈谷              | 7.26kg |
| 5km         | W35  | 17'52"   | 坂本 喜子                 | 37 | 2016 | 大阪マラソン       | 大阪 大阪マラソン長距離競争路    | 途中計測記録 |
| 10km        | W35  | 35'36"   | 坂本 喜子                 | 37 | 2016 | 大阪マラソン       | 大阪 大阪マラソン長距離競争路    | 途中計測記録 |
| 10km        | W40  | 38'29"   | 木村 桂子                 | 42 | 2002 | 四日市シティロード    | 四日市サルビア10kmコース     |        |
| 20km        | W35  | 1°11'19" | 坂本 喜子                 | 37 | 2016 | 大阪マラソン       | 大阪 大阪マラソン長距離競争路    | 途中計測記録 |
| ハーフマラソン     | W35  | 1°15'17" | 坂本 喜子                 | 37 | 2016 | 大阪マラソン       | 大阪 大阪マラソン長距離競争路    | 途中計測記録 |
| ハーフマラソン     | W40  | 1°25'12" | 木村 桂子                 | 42 | 2002 | 関シティマラソン     | 岐阜 関ハーフマラソンコース     |        |
| ハーフマラソン     | W65  | 1°46'59" | 天野 はるみ                | 65 | 2014 | NAGOハーフマラソン  | 沖縄 名護市競技場付属コース     |        |
| ハーフマラソン     | W70  | 1°46'36" | 山口 千勢子                | 70 | 2019 | お伊勢さんマラソン    | 伊勢ハーフマラソンコース       |        |
| マラソン        | W35  | 2°35'40" | 坂本 喜子                 | 38 | 2018 | 東京マラソン       | 東京 東京マラソンコース       |        |
| マラソン        | W40  | 2°40'05" | 楠谷 さゆり                | 41 | 2000 | ベルリンマラソン     | ドイツ ベルリン           |        |
| マラソン        | W60  | 3°11'46" | 山口 千勢子                | 60 | 2009 | 横浜国際女子マラソン   | 神奈川県 横浜国際女子マラソンコース |        |
| マラソン        | W65  | 3°28'15" | 山口 千勢子                | 65 | 2014 | 加古川マラソン      | 兵庫 加古川河川敷長距離競争路    |        |
| マラソン        | W70  | 3°47'29" | 山口 千勢子                | 70 | 2019 | おかやまマラソン     | 岡山 岡山マラソンコース       |        |
| クラス別4x100mR | W-24 | 54.48    | 石原瑞穂・中村祐子・西田裕美・伊藤瑞歩   |    | 2016 | 三重スポレク       | スポーツの杜伊勢           |        |
| クラス別4x100mR | W30  | 49.52    | 堤真千・堤扶子・谷崎仁美・世古和      |    | 2022 | 全日本実業団対抗     | 岐阜 長良川             |        |
| クラス別4x100mR | W35  | 1.06.30  | 田中佐江子・逢坂友美・小林雅美・三尾朋子  |    | 2016 | 三重スポレク       | スポーツの杜伊勢           |        |
| クラス別4x100mR | W40  | 58.19    | 前田里佳・天野麻未・米川富士美・丸山和恵  |    | 2016 | 愛知マスターズ記録会   | 愛知 刈谷              |        |
| クラス別4x100mR | W45  | 58.25    | 前田里佳・米川富士美・諸岡百合子・丸山和恵 |    | 2019 | 三重スポレク       | スポーツの杜伊勢           |        |
| クラス別4x100mR | W50  | 59.63    | 前田里佳・米川富士美・諸岡百合子・丸山和恵 |    | 2022 | 愛知マスターズ記録会   | 愛知 刈谷              |        |
| クラス別4x400mR | W-24 | 4.48.34  | 佐藤なつみ・立木玖美子・竹内愛理・東澤   |    | 2021 | 三重県選手権       | スポーツの杜伊勢           |        |
| クラス別4x400mR | W50  | 5.21.21  | 諸岡百合子・丸山和恵・柴田佳代・近藤亜子  |    | 2024 | 全日本マスターズ     | 京都 西京極             |        |
| 年代別4X100mR  |      | 1.00.60  | 山崎滋子・武田博子・川合頼子・的場智子   |    | 2005 | 全日本マスターズ     | 大阪 長居              |        |
| 女子共通4x100mR |      | 59.54    | 川合頼子・藤田乃里子・中島京子・武田博子  |    | 2003 | 三重スポレク       | 三重県営               |        |

## クラス別三重県記録(2025年12月31日現在)

日本マスターズ陸上競技連合競技規則記載種目

| 種目 | クラス | 記録 | 競技者名 | 年齢 | 年 | 競技会 | 場所 | 器具重量等 |
|----|-----|----|------|----|---|-----|----|-------|
|----|-----|----|------|----|---|-----|----|-------|

### 室内記録

|         |     |          |        |    |      |           |           |        |
|---------|-----|----------|--------|----|------|-----------|-----------|--------|
| 室内60m   | M55 | 7.95     | 森田 亨   | 57 | 2017 | 世界マスターズ室内 | 韓国 大邱     |        |
| 室内60m   | M60 | 8.05     | 森田 亨   | 63 | 2023 | 中京大学室内競技会 | 愛知 中京大学梅村 |        |
| 室内60m   | M80 | 10.11    | 近藤 忠之  | 83 | 2024 | 中京大学室内競技会 | 愛知 中京大学梅村 |        |
| 室内200m  | M55 | 26.32    | 森田 亨   | 57 | 2017 | 界マスターズ室   | 韓国 大邱     |        |
| 室内400m  | M45 | 55.18    | 保坂 政志  | 47 | 2017 | 世界マスターズ室内 | 韓国 大邱     |        |
| 室内60mH  | M45 | 8.7      | 水小田 健一 | 48 | 2025 | 世界マスターズ室内 | アメリカ フロリダ |        |
| 室内 砲丸投  | M45 | 10m96    | 西岡 一樹  | 45 | 2025 | 世界マスターズ室内 | アメリカ フロリダ | 7.26kg |
| 室内60m   | W30 | 8.14     | 谷崎 仁美  | 34 | 2023 | 中京大学室内競技会 | 愛知 中京大学梅村 |        |
| 室内60m   | W60 | 9        | 國府谷 幸香 | 60 | 2023 | 中京大学室内競技会 | 愛知 中京大学梅村 |        |
| 室内60m   | W75 | 13.38    | 天野 はるみ | 76 | 2025 | 中京大学室内競技会 | 愛知 中京大学梅村 |        |
| 室内800m  | W65 | 3.21.29  | 天野 はるみ | 68 | 2017 | 界マスターズ室   | 韓国 大邱     |        |
| 室内1500m | W65 | 6.34.07  | 天野 はるみ | 68 | 2017 | 世界マスターズ室内 | 韓国 大邱     |        |
| 室内3000m | W65 | 13.42.89 | 天野 はるみ | 68 | 2017 | 世界マスターズ室内 | 韓国 大邱     |        |

### 参考:投擲重量変更までの記録

|     |     |       |        |    |      |            |      |             |
|-----|-----|-------|--------|----|------|------------|------|-------------|
| やり投 | W60 | 24m63 | 成瀬 きぬ代 | 60 | 2008 | 三重マスターズ    | 三重県営 | 0.40kg(旧重量) |
| やり投 | W65 | 19m97 | 中世古 房子 | 65 | 2004 | 三重マスターズ    | 三重県営 | 0.40kg(旧重量) |
| やり投 | W70 | 18m48 | 川端 泰子  | 71 | 2009 | 三重マスターズ記録会 | 三重県営 | 0.40kg(旧重量) |

### 参考:混成競技係数変更(2023.1.1)のためM35～・W35～の2022年以前の記録は参考記録

|        |     |                                                               |       |    |      |            |         |             |
|--------|-----|---------------------------------------------------------------|-------|----|------|------------|---------|-------------|
| 十種競技   | M35 | 4868                                                          | 本田 裕  | 35 | 2018 | 石川マスターズ混成  | 石川 西部緑地 | (2015係数で計算) |
|        |     | (12.07-5.90-8.05-1.70-54.40-17.18-23.90-2.50-26.35-5.22.24)   |       |    |      |            |         |             |
| 十種競技   | M45 | 4059                                                          | 藤岡 保  | 48 | 1997 | 全日本マスターズ混成 | 大阪 服部緑地 | (2015係数で計算) |
|        |     | (13.70-4.70-8.02-1.39-1.09.32-21.12-20.08-2.50-29.62-5.54.44) |       |    |      |            |         |             |
| 十種競技   | M50 | 5104                                                          | 川中 昭二 | 50 | 2003 | 全日本マスターズ混成 | 大阪 万博公園 | (2015係数で計算) |
|        |     | (13.73-4.76-8.12-1.35-1.05.42-17.62-24.09-2.70-40.88-5.45.15) |       |    |      |            |         |             |
| 十種競技   | M55 | 5127                                                          | 川中 昭二 | 55 | 2008 | 全日本マスターズ混成 | 石川 西部緑地 | (2015係数で計算) |
|        |     | (14.28-4.68-7.45-1.30-1.08.83-20.04-24.30-2.60-41.12-6.02.15) |       |    |      |            |         |             |
| 十種競技   | M60 | 4706                                                          | 藤岡 保  | 60 | 2009 | 全日本マスターズ混成 | 石川 西部緑地 | (2015係数で計算) |
|        |     | (15.40-3.97-8.04-1.30-1.15.36-21.27-27.68-2.40-27.30-6.10.78) |       |    |      |            |         |             |
| 十種競技   | M65 | 4949                                                          | 藤岡 保  | 65 | 2014 | 石川マスターズ混成  | 石川 西部緑地 | (2015係数で計算) |
|        |     | (15.86-3.63-7.18-1.30-1.18.68-21.71-25.02-2.20-26.09-6.05.98) |       |    |      |            |         |             |
| 男子五種競技 | M40 | 2314                                                          | 川中 昭二 | 44 | 1997 | 全日本マスターズ混成 | 大阪 服部緑地 | (係数修正不可)    |
| 男子五種競技 | M45 | 2565                                                          | 川中 昭二 | 46 | 1999 | 全日本マスターズ混成 | 大阪 服部緑地 | (係数修正不可)    |
| 男子五種競技 | M50 | 2314                                                          | 藤岡 保  | 52 | 2001 | 全日本マスターズ混成 | 大阪 服部緑地 | (2015係数で計算) |
|        |     | (4.35-29.00-29.96-26.51-5.33.01)                              |       |    |      |            |         |             |
| 男子五種競技 | M55 | 2440                                                          | 天白 秀人 | 59 | 2009 | 全日本マスターズ混成 | 石川 西部緑地 | (2015係数で計算) |
|        |     | (4.69-30.72-29.98-21.30-6.14.96)                              |       |    |      |            |         |             |
| 男子五種競技 | M60 | 3113                                                          | 岩本 茂  | 63 | 2013 | 全日本マスターズ混成 | 神奈川 城山  | (2015係数で計算) |
|        |     | (4.50-38.43-28.08-35.90-6.48.98)                              |       |    |      |            |         |             |
| 男子五種競技 | M65 | 3509                                                          | 岩本 茂  | 65 | 2015 | 全日本マスターズ混成 | 静岡 草薙   | (2015係数で計算) |
|        |     | (4.36-37.10-28.76-36.81-6.35.40)                              |       |    |      |            |         |             |
| 男子五種競技 | M70 | 3588                                                          | 岩本 茂  | 71 | 2021 | 石川マスターズ混成  | 石川 西部緑地 | (2015係数で計算) |
|        |     | (4.04-35.81-29.05-32.63-7.04.83)                              |       |    |      |            |         |             |



# クラス別三重県記録(2025年12月31日現在)

日本マスターズ陸上競技連合競技規則記載種目

| 種目 | クラス | 記録 | 競技者名 | 年齢 | 年 | 競技会 | 場所 | 器具重量等 |
|----|-----|----|------|----|---|-----|----|-------|
|----|-----|----|------|----|---|-----|----|-------|

参考:混成競技係数変更(2023.1.1)のためM35～・W35～の2022年以前の記録は参考記録

|       |     |                                            |        |    |      |              |          |             |
|-------|-----|--------------------------------------------|--------|----|------|--------------|----------|-------------|
| 投てき五種 | M35 | 2549                                       | 中村 友昭  | 35 | 2016 | 全日本マスターズ混成   | 石川 西部緑地  | (2015係数で計算) |
|       |     | (32.21-11.83-34.79-43.64-9.83)             |        |    |      |              |          |             |
| 投てき五種 | M40 | 2601                                       | 中村 友昭  | 41 | 2022 | 全日本マスターズ混成   | 石川 西部緑地  | (2015係数で計算) |
|       |     | (32.02-10.94-34.19-35.53-9.93)             |        |    |      |              |          |             |
| 投てき五種 | M45 | 2355                                       | 村井 克行  | 49 | 2012 | 大阪マスターズフィールド | 大阪 服部緑地  | (2015係数で計算) |
|       |     | (28.72-9.02-27.30-31.27-8.70)              |        |    |      |              |          |             |
| 投てき五種 | M50 | 2666                                       | 村井 克行  | 52 | 2015 | 全日本マスターズ混成   | 石川 西部緑地  | (2015係数で計算) |
|       |     | (33.62-10.43-34.54-30.37-11.44)            |        |    |      |              |          |             |
| 投てき五種 | M55 | 2846                                       | 村井 克行  | 56 | 2019 | 石川マスターズ記録会   | 石川 西部緑地  | (2015係数で計算) |
|       |     | (31.74-10.18-31.81-32.20-11.03)            |        |    |      |              |          |             |
| 投てき五種 | M60 | 2672                                       | 由川 昇   | 64 | 2001 | 全日本マスターズ混成   | 大阪 服部緑地  | (2015係数で計算) |
|       |     | (26.29-9.77-34.58-32.63-10.45)             |        |    |      |              |          |             |
| 投てき五種 | M65 | 3263                                       | 由川 昇   | 67 | 2004 | 全日本マスターズ混成   | 大阪 服部緑地  | (2015係数で計算) |
|       |     | (32.01-9.40-35.72-39.13-10.24)             |        |    |      |              |          |             |
| 投てき五種 | M70 | 3745                                       | 由川 昇   | 71 | 2008 | 全日本マスターズ混成   | 茨城 石岡    | (2015係数で計算) |
|       |     | (36.45-10.79-38.04-39.26-11.60)            |        |    |      |              |          |             |
| 投てき五種 | M75 | 3722                                       | 由川 昇   | 75 | 2012 | 大阪マスターズフィールド | 大阪 服部緑地  | (2015係数で計算) |
|       |     | (32.22-9.67-32.42-35.25-11.11)             |        |    |      |              |          |             |
| 投てき五種 | M80 | 3617                                       | 由川 昇   | 80 | 2017 | 石川マスターズ混成    | 石川 西部緑地  | (2015係数で計算) |
|       |     | (28.63-9.67-26.98-26.62-10.97)             |        |    |      |              |          |             |
| 投てき五種 | M85 | 3077                                       | 由川 昇   | 85 | 2022 | 全日本マスターズ混成   | 石川 西部緑地  | (2015係数で計算) |
|       |     | (21.67-7.84-17.50-22.13-8.22)              |        |    |      |              |          |             |
| 跳躍五種  | M40 | 2829                                       | 東 宏明   | 41 | 2013 | 全日本マスターズ混成   | 和歌山 紀三井寺 | (2015係数で計算) |
|       |     | (13.05-2.10-5.59-10.68-1.75)               |        |    |      |              |          |             |
| 跳躍五種  | M50 | 1484                                       | 宇佐美 太志 | 50 | 2014 | 全日本マスターズ混成   | 石川 西部緑地  | (2015係数で計算) |
|       |     | (10.33-NM-3.89-8.01-1.10)                  |        |    |      |              |          |             |
| 跳躍五種  | M60 | 2724                                       | 川中 昭二  | 62 | 2015 | 全日本マスターズ混成   | 石川 西部緑地  | (2015係数で計算) |
|       |     | (11.13-2.30-3.84-9.19-1.20)                |        |    |      |              |          |             |
| 跳躍五種  | M65 | 2744                                       | 藤岡 保   | 65 | 2014 | 全日本マスターズ混成   | 石川 西部緑地  | (2015係数で計算) |
|       |     | (9.74-2.20-3.53-8.06-1.25)                 |        |    |      |              |          |             |
| 跳躍五種  | M70 | 3182                                       | 笠松 晃   | 74 | 2017 | 全日本マスターズ混成   | 神奈川 城山   | (2015係数で計算) |
|       |     | (10.72-1.80-3.92-8.09-1.15)                |        |    |      |              |          |             |
| 跳躍五種  | M75 | 3422                                       | 笠松 晃   | 75 | 2018 | 全日本マスターズ混成   | 神奈川 城山   | (2015係数で計算) |
|       |     | (10.37-1.80-3.40-7.68-1.15)                |        |    |      |              |          |             |
| 七種競技  | W45 | 3477                                       | 中島 京子  | 45 | 2003 | 全日本マスターズ混成   | 大阪 服部緑地  | (2015係数で計算) |
|       |     | (15.46-1.15-7.94-33.46-4.06-30.52-3.22.19) |        |    |      |              |          |             |
| 七種競技  | W50 | 4060                                       | 森脇 りさ子 | 50 | 2016 | 全日本マスターズ混成   | 石川 西部緑地  | (2015係数で計算) |
|       |     | (15.57-1.22-9.10-32.14-3.92-29.26-3.21.14) |        |    |      |              |          |             |
| 七種競技  | W55 | 3916                                       | 森脇 りさ子 | 56 | 2022 | 全日本マスターズ混成   | 静岡 草薙    | (2015係数で計算) |
|       |     | (15.89-1.16-7.92-33.59-3.43-24.72-3.45.45) |        |    |      |              |          |             |
| 投てき五種 | W40 | 2393                                       | 中島 京子  | 44 | 2002 | 全日本マスターズ混成   | 大阪 服部緑地  | (2015係数で計算) |
|       |     | (19.39-9.06-24.45-33.74-8.08)              |        |    |      |              |          |             |
| 投てき五種 | W45 | 2549                                       | 中島 京子  | 46 | 2004 | 全日本マスターズ混成   | 大阪 服部緑地  | (2015係数で計算) |
|       |     | (20.28-8.89-23.95-28.26-8.56)              |        |    |      |              |          |             |

## クラス別三重県記録(2025年12月31日現在)

日本マスターズ陸上競技連合競技規則記載種目

| 種目 | クラス | 記録 | 競技者名 | 年齢 | 年 | 競技会 | 場所 | 器具重量等 |
|----|-----|----|------|----|---|-----|----|-------|
|----|-----|----|------|----|---|-----|----|-------|

参考: その他種目(マスターズ大会で開催されるが、現在の日本マスターズ競技規則にない種目)

|                           |     |          |        |       |         |             |              |  |
|---------------------------|-----|----------|--------|-------|---------|-------------|--------------|--|
| 60mH                      | M40 | 9.74     | 永洞 貴幸  | 43    | 2013    | 和歌山マスターズ    | 和歌山 紀三井寺     |  |
| 60mH                      | M45 | 10.02    | 永洞 貴幸  | 46    | 2016    | 和歌山マスターズ    | 和歌山 紀三井寺     |  |
| 60mH                      | M50 | 9.77     | 隆宝 政見  | 54    | 2016    | 和歌山マスターズ    | 和歌山 紀三井寺     |  |
| 60mH                      | M70 | 12.49    | 笠松 晃   | 71    | 2013    | ゴールドマスターズ京都 | 京都 西京極       |  |
| 200mH                     | M40 | 28.92    | 永洞 貴幸  | 44    | 2014    | 和歌山マスターズ    | 和歌山 紀三井寺     |  |
| 200mH                     | M45 | 29.35    | 永洞 貴幸  | 46    | 2016    | 和歌山マスターズ    | 和歌山 紀三井寺     |  |
| 200mH                     | M50 | 29.87    | 隆宝 政見  | 54    | 2016    | 和歌山マスターズ    | 和歌山 紀三井寺     |  |
| 障害四種                      | M50 | 6432     | 池田 雅一  | 50    | 2014    | 和歌山マスターズ    | 和歌山 紀三井寺     |  |
| (13.16-23.18-36.43-81.00) |     |          |        |       |         |             |              |  |
| 10マイル                     | M45 | 1°14'37" | 山上 康晋  | 45    | 2017    | 大阪市民マラソン    | 大阪 長居        |  |
| 立幅跳                       | M50 | 2m59     | 松井 朋彦  | 50,51 | 2018,19 | 大阪マスターズ記録会  | 大阪 長居        |  |
| ボール投                      | M55 | 66m92    | 松井 朋彦  | 56    | 2024    | 福井マスターズ     | 福井 9.98スタジアム |  |
| ボール投                      | M75 | 45m83    | 笠松 晃   | 75    | 2017    | 東京マスターズ     | 東京 夢の島       |  |
| ジャベリックスロー                 | M50 | 36m31    | 岡野 泰久  | 52    | 2022    | 三重スポレク      | スポーツの杜伊勢     |  |
| ジャベリックスロー                 | M55 | 39m19    | 竹花 秀計  | 57    | 2022    | 三重スポレク      | スポーツの杜伊勢     |  |
| ジャベリックスロー                 | M60 | 27m29    | 伊藤 透   | 64    | 2022    | 三重マスターズ     | スポーツの杜伊勢     |  |
| ジャベリックスロー                 | M65 | 26m69    | 伊藤 透   | 65    | 2023    | 三重マスターズ     | スポーツの杜伊勢     |  |
| ジャベリックスロー                 | M70 | 21m93    | 千賀 明   | 70    | 2022    | 三重スポレク      | スポーツの杜伊勢     |  |
| ジャベリックスロー                 | M75 | 22m19    | 柿本 和男  | 77    | 2024    | 三重マスターズ     | スポーツの杜伊勢     |  |
| ジャベリックスロー                 | M80 | 19m77    | 笠松 晃   | 80    | 2022    | 三重スポレク      | スポーツの杜伊勢     |  |
| ジャベリックスロー                 | M85 | 14m11    | 松本 光郎  | 85    | 2023    | 三重マスターズ     | スポーツの杜伊勢     |  |
| 300m                      | W30 | 40.40    | 谷崎 仁美  | 32    | 2021    | 鈴鹿市記録会      | AGF鈴鹿        |  |
| ジャベリックスロー                 | W50 | 24m57    | 安井 朋子  | 53    | 2022    | 三重マスターズ     | スポーツの杜伊勢     |  |
| ジャベリックスロー                 | W55 | 23m99    | 米川 富士美 | 58    | 2023    | 三重マスターズ     | スポーツの杜伊勢     |  |