

第 89 回 三重県陸上競技選手権大会

改 訂

1. 主 催 一般財団法人 三重陸上競技協会後 援 中日新聞社
2. 期 日 2026年 7月 11日(土) 開始式 競技開始 **15:00 予定**
2026年 7月 12日(日) 競技開始 **15:00 予定**
3. 場 所 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 陸上競技場・第二競技場・投擲場
(伊勢市宇治館町 510)
4. 種 目 男子 (27 種目)
- 100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・110mH・400mH・3000mSC・5000mW
4×100m リレー・4×400m リレー
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投
少年砲丸投(6.0k)・少年円盤投(1.75k)・少年ハンマー投(6.0k)
少年 B100m・少年 110mH(0.991m/9.14m)・少年 B 走幅跳・少年 B 砲丸投(5.0k)

女子 (20 種目)

100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・100mH・400mH・3000mSC・5000mW
4×100m リレー・4×400m リレー
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投

○7月 11日(土) 競技種目 **※男子円盤投 2日目→1日目に変更**

男子 200m・800m・5000m・400mH・3000mSC・4×400m リレー・走幅跳・**円盤投**・やり投
少年 B 走幅跳・少年円盤投
女子 200m・800m・5000m・400mH・3000mSC 4×400m リレー・走高跳・棒高跳・走幅跳
円盤投・やり投

○7月 12日(日) 競技種目

男子 100m・400m・1500m・110mH・5000mW・4×100m リレー
走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投・~~円盤投~~・ハンマー投
少年 B100m・少年 110mH(0.991m/9.14)・少年砲丸投・少年ハンマー投
少年 B 砲丸投(5.0k)
女子 100m・400m・1500m・100mH・5000mW・4×100m リレー
三段跳・砲丸投・ハンマー投

5. 参加資格
- ① 2026 年度三重陸上競技協会登録競技者であること。
 - ② 中学生の参加については、参加希望者の中で三重陸上競技協会が承認した選手に限る。
 - ③ ・少年種目については 18 歳以下の参加とする。
・少年 B 種目は高校 1 年生・中学 3 年生とする。

6. 出場制限
- ① 1 人 2 種目までとする。(リレーは除く)
 - ② 少年種目と一般の同一種目には出場できない。(例 100m と少年 B100m)

7. 競技方法
- ① 個人選手権とする。
 - ② 少年 110mH は、0.991m ハードル間 9.14m で実施する。
 - ③ 少年 B 種目の投擲の重量は国体開催種目を基準とする。少年 B 砲丸投 (5.0kg)
 - ④ 1500m 以上の種目で、競技運営に支障が出る場合は、競技を中止させることがある。
 - ⑤ 男女 10000m について。
県選では実施しない(熱中症対策として)。東海選手権大会への出場権については、希望者の中より、ランキング形式による推薦を行い出場者決定する(予定)。
※東海選手権 10000m は、東海新人大会 2 日目に実施する。
参加方法等の詳細は、三重陸協 HP に掲載するので、確認のこと。

8. 参加資格
- 【ターゲットナンバー】
各種目の出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定する。(後日記載)

【エントリー優先順位】

申込でターゲットナンバーを超えた場合、参加を制限されることがある。申込資格者の中から、出場者を下記の順により決定し、ターゲットナンバーを上限に正式な参加者とする。

- ① 申込資格種目の申込記録順
※女子 3000mSC については、2000mSC の記録も可とする。
- ② ターゲットナンバーライン上同記録の場合
セカンド記録で判断する。セカンド記録も同記録の場合はすべての同記録者に出場権をえる。

8. 申込方法
- ① 日本陸連エントリーサイトからのエントリーとする。
<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>
 - ② 参加申し込みは公認最高記録(2025~2026 年度)の記録が自動入力される。
 - ③ 参加料 個人種目 1 種目 2,000 円、リレーは 1 チーム 4,000 円とする。
 - ④ 参加料は理由の如何に関わらず返金しない。
 - ⑤ プログラムは、当日 1,000 円で販売となります。
 - ⑥ 申込期日 2026 年 6 月 15 日(月) 18:00(時刻を過ぎるとエントリーできません)
 - ⑦ 参加料支払い方法
ターゲットナンバー制につき参加料はエントリーリスト確定(6月17日(水)HP記載予定)後、6月22日(月)17:00までに(時刻を過ぎると支払い出来ません)日本陸連エントリーサイトよりクレジットかコンビニ支払いかを選択の上、お支払いください。
※エントリー後は、欠場する場合も参加料を支払うこと。
※銀行振込・現金書留・切手による送金は受けません。

⑧ 参加費の領収書(支払証明書)はエントリーサイトより印刷できます。

(TIC では発行いたしません)

⑨ アスリートビブスは 2026 年度登録番号を正しく着用のこと。

⑩ 競技時間は三重陸協ホームページで確認できる。

<http://mierk.jp/> (電話での問い合わせは受けつけない)

9. 表 彰

① 優勝者に賞品、1 位～3 位まで賞状とメダルを、4 位～8 位まで賞状を授与する。

② 少年種目の表彰はありません。

10. そ の 他

① 東海選手権は、8 月 21 日～23 日に静岡県で行われるので、本大会で 8 位までの入賞者で出場希望者は、本大会終了までに申込料を添えて申込みを済ませること。

※男女 10000m は、別途申し込みとする。(三重陸協 HP 参照)

※男女 5000m と男女 5000mW のみ、8 月 21 日 (金) 開催です。

② スパイクピンは 9mm 以下を厳守のこと。但し、走高跳・やり投は 12mm 以下とする。

③ シューズ規定 (厚底) は、2020 年改訂のルールを適用する。

④ 競技会の事故は、応急処置のみで、以後の責任は負わない。

⑤ 申し込み後の取り消しや不参加並びに天災 (警報発令等も含む)、悪天候や感染症等により大会が中止となった場合の参加料の返金は致しません。了承の上で申し込みをして下さい。

⑥ 競技場駐車場利用について、満車の場合は河川敷駐車場 (有料) を利用してください。