

2026年度三重マスターズ合同練習会

競技力向上や競技者間の交流を図るために、下記のとおり合同練習会を開催します。

1. 開催日時・練習会場

回数	日時	練習時間	練習会場※	
			伊勢	名張
第1回	4月11日（土）	14:00～17:00		○
第2回	4月12日（日）	9:00～12:00	○	
第3回	5月3日（日・祝）	9:00～12:00	○	
第4回	5月23日（土）	14:00～17:00		○
第5回	7月4日（土）	15:00～18:00		○
第6回	7月19日（日）	9:00～12:00	○	
第7回	8月9日（日）	9:00～12:00	○	
第8回	9月5日（土）	13:00～18:00		○
第9回	9月23日（水・祝）	9:00～12:00	○	
第10回	10月18日（日）	12:00～15:00		○

※練習会場：「伊勢」三重交通Gスポーツの杜 伊勢 第二競技場
「名張」メイハンフィールド 名張市民陸上競技場

・北勢地区合同練習会開催

NTN 総合公園多目的運動広場(桑名)、四日市市中央陸上競技場での開催を予定しています。

開催日時は調整中です。後日お知らせします。

・その他練習会場

四日市市中央陸上競技場、AGF 鈴鹿陸上競技場等も各自でご活用ください。

2. 練習会当日の流れ

- ・競技場入場時、管理事務所にて所定の競技場利用手続きをしてください。
- ・練習開始時間前に競技場内のゴール付近に集合してください。
- ・集合後、参加者の皆さんで自己紹介をしていただき交流を図ります。
- ・挨拶後は各自で練習を進めてください。

3. 練習競技について

- ・走高跳のマットが必要な場合は申し出て下さい。参加者で用具の運搬・設置、片付け等のご協力をお願いします。
- ・伊勢会場では、棒高跳の技術練習を希望する選手は事前に連絡をください。
※IPVC（伊勢棒高跳クラブ）が初心者から練習を手伝います。
- ・トラックの使用については、レーン制限（例：1レーン使用禁止等）がある場合、走行に注意してください。
- ・投擲競技の練習については練習可能かご確認ください。尚、ハンマー投げの練習はできません。

4. その他・注意事項

- ・練習中の事故・負傷については、三重マスターズでは一切責任は負いません。各自十分注意し練習を進めてください。
- ・競技場内の使用上の注意を守り、練習場の整備や練習後の用具の片づけは責任を持って対応してください。
- ・ゴミは各自で管理しお持ち帰りください。
- ・競技場使用については、三重マスターズの貸切ではありません。他の団体との共用使用となります。
- ・競技場使用料は三重マスターズで負担します。

5. 問合せ先

三重マスターズ陸上競技連盟 柿本 和男 TEL・FAX：0596-24-7297

松井 朋彦 TEL：090-7676-8480