

続けられるスポーツが人生を変える



走・歩・跳・投
競うのは他人ではなく、昨日の自分!

チャレンジ
したい方
大歓迎

マスターズ陸上競技を楽しもう

大会参加者募集中

自分に合った
競技を選べる

全国大会への
チャレンジ

こんな方におすすめ

走る 歩く
跳ぶ 投げる

年齢5歳刻みで
競技クラスを編成
全国大会参加も可能

生涯スポーツとして楽しみたい
目標を持って継続したい
健康・体力を維持したい
仲間と共に楽しみたい
競技経験を活かしたい

お問い合わせ



三重マスターズ陸上競技連盟



miemasters.et@gmail.com



マスターズ陸上
情報を発信中



<https://miemasters.com/>