

2026 (R8) 年度 国 ス ポ 第 一 次 選 考 競 技 会

1. 主 催 一般財団法人 三重陸上競技協会

2. 後 援 三重県・三重県教育委員会

3. 期 日 2026 年 4 月 18 日(土)午前 10 時 00 分競技開始(予定)

2026 年 4 月 19 日(日)午前 10 時 00 分競技開始(予定)

4. 場 所 三重交通 G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場 (伊勢市宇治館町 510)

5. 種 目 4 月 18 日(土)実施種目

○男子

100m・300m・1500m・110mH・5000mW・棒高跳・三段跳・砲丸投・ハンマー投

少年 110mH(0.991m ハードル間 9.14m)・少年砲丸投(6.0kg)・少年ハンマー投(6.0kg)

少年 B 砲丸投(5.0kg)

○女子

100m・300m・1500m・100mH・5000mW・走高跳・走幅跳・円盤投・ハンマー投

少年 B 走幅跳

4 月 19 日(日)実施種目

○男子

200m・800m・5000m・400mH・3000mSC・走幅跳・走高跳・円盤投・やり投

少年 3000m・少年 300mH(0.914m)・少年円盤投(1.750kg)・少年 B 走幅跳

○女子

200m・800m・3000m・400mH・2000mSC・棒高跳・三段跳・砲丸投・やり投

少年 300mH(0.762m)

○男女共通(1 種目)

男女混合 4×400mR

6. 参加資格 2026 年度三重陸上競技協会登録予定者に限る。

① 中学生の参加については、参加希望者の中で三重陸上競技協会が承認した者に限る。

② 少年の部に参加する競技者は、2008 年 4 月 2 日以降 2010 年 4 月 1 日までに生まれた者とする。

少年Bの部に参加する競技者は、2010 年 4 月 2 日以降に生まれた者とする。

(ただし、中学生は3年生のみ参加できる)

7. 出場制限 ① 1人 2 種目までとする(リレー種目を除く)

② 少年種目と一般の同一種目には出場できない。(例:110mHと少年 110mJH)

8. 競技方法 ① 短距離、ハードル種目については選抜レースを行う。(予定)

② 中・長距離種目は記録会形式。フィールド種目についてはトップ8方式とする。

③ 男女混合4×400mRについて

* 男子2名女子2名が出場、走順は男子ー女子ー男子ー女子とする。(エントリーは男子3名、女子3名)

* 男女混合4×400mRエントリーメンバー以外からの出場は不可

* 複数エントリーは可。[例:A・B・Cチーム]

* 合同(2校)チームでの参加を認める。[例:〇〇工業高+△△商業高]

* 1校が2校以上との複数チーム編成は不可。[例:A高校+B高校、A高校+C高校]

* ユニフォーム(男女)の同一性は問わない

9. 申込方法

- ① 日本陸連エントリーサイトからのエントリーとする。
<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>
- ② チームが違う男女混合 4×400mR の申し込みについては、
HP に掲載の専用申し込み用紙でメールで申し込むこと。
- ③ 記録については 2025 年度公認最高記録が自動で入力される。加筆修正はできない。
- ④ プログラムは、当日 1,000 円で販売となります。(部数に限りあり)
- ⑤ 参加料1種目 1,500 円。混合 4×400mR は無料とし、種目数にカウントしない。
- ⑥ 申込期日 2026 年 3 月 23 日(月) 18 時(時刻を過ぎるとエントリー出来ません)
- ⑦ 参加料の支払い方法

参加料の支払い期間は 3 月 23 日(月) 19:00 ~ 3 月 30 日(月)17:00 まで
(時刻を過ぎると支払い出来ません)

エントリーシステムからログインし、お支払いください。

参加料支払い後に領収書にかわる「支払証明書」を出力することができます。

※支払い期日までに参加料を納めなかった場合は、今後の三重陸協主催大会に出場できない
場合があります。

- ⑧ アスリートビブスは、2025 年度(昨年度)の登録番号を使用のこと。
※番号不明の者、登録が間に合わない者は協会で番号を定めるので、当日 TIC でナンバーカード布
を購入し(200 円)、使用のこと。
- ⑨ 詳細及び競技時間はホームページに掲載する。 <http://mierk.jp/>
(電話での問い合わせは受けけない)

10. その他

- ① 競技会での事故は、応急処置のみで以後の責任は持たない。
- ② 本競技会の成績により、国民スポーツ大会(青森)の第一次候補選手とします。
- ③ スパイクピンは 9mm 以下を厳守すること。但し、走高跳・やり投は 12mm 以下とする。
- ④ シューズ規定(厚底)は、2020 年改訂のルールで実施する。
- ⑤ 男子少年 B 種目の投擲の重量は国スポ開催種目を基準とする。少年 B 砲丸投(5.000kg)
- ⑥ 申し込み後の取り消しや不参加並びに天災(警報発令等も含む)、悪天候や感染症等により大会
が中止となった場合の参加料の返金は致しません。了承の上で申し込みをしてください。
- ⑦ 競技場駐車場が満車の場合、河川敷駐車場を利用してください(有料)。競技場周辺への迷惑
駐車を絶対しないこと。