

## 2025年度三重マスターズ合同練習会

競技力向上や競技者間交流を図るために、下記の要領で合同練習会を予定いたしますので、ご活用ください。

- |        |           |            |
|--------|-----------|------------|
| 1. 日 程 | 第1回 合同練習会 | 4月13日(日)   |
|        | 第2回 合同練習会 | 5月 6日(火・祝) |
|        | 第3回 合同練習会 | 7月21日(月・祝) |
|        | 第4回 合同練習会 | 8月17日(日)   |
|        | 第5回 合同練習会 | 9月21日(日)   |
|        | 第6回 合同練習会 | 11月 9日(日)  |
|        | 第7回 合同練習会 | 3月29日(日)   |

※練習を始める前に輪になり、自己紹介をしてコミュニケーションを図っています。  
NTN 総合公園多目的運動広場(桑名市陽だまりの丘)の練習会は、HPへUPします。  
北勢地区会員の皆様は、特に活用していただきますよう宜しくお願いいたします。  
四日市市中央陸上競技場、AGF 鈴鹿陸上競技場、メイハンフィールド等も各自で活用していただきますよう宜しくお願いいたします。

2. 場 所 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 第二競技場  
伊勢市宇治館町510 (TEL: 0596-22-0188)

3. 時 間 9:00~12:00  
(9:00集合 挨拶の後、各自で練習開始。12時以降は自己負担とする。)

4. 練習方法 各自の練習計画に基づいて練習して下さい。  
※ 練習の前に自己紹介で交流をはかります。走高跳のマットが必要な場合は申し出て下さい。参加者で準備と片付けを手伝います。  
※ 棒高跳の技術練習を希望する選手は事前に連絡を下さい。  
IPVC(伊勢棒高跳クラブ)が初心者から練習を手伝います。

5. 注意事項 ①練習中の事故・負傷については連盟では一切責任は負いません。各自十分注意し練習して下さい。  
②競技場・器具などの使用に際しては、使用上の注意を守り、練習後の用具の片づけ、練習場の整備は責任を持って行って下さい。(1レーン使用禁止等)  
③ゴミは各自で持ち帰って下さい。  
④練習に来られたときには、必ず管理事務所に立ち寄り、名前、使用器具、時間、などを記入してください。  
⑤ハンマー投げの練習はできません。  
⑥この合同練習は、三重マスターズ単独の貸し切りではありませんので、他団体と共用の場合もあります。

6. その他 競技場使用料などは連盟で負担します。

7. 問い合わせ 〒516-0028 伊勢市中村町270  
柿本 和男 TEL・FAX 0596-24-7297