

## 第45回 全日本マスターズ陸上競技選手権 2024 京都大会要項（案）

- 趣 旨 本大会は陸上競技を通して、より一層心身の健康維持・促進を図り、生涯スポーツの推進発展に寄与することを目的として開催します。
1. 主 催 公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合
2. 後援(予定) 公益財団法人日本陸上競技連盟、京都府、京都府教育委員会、  
公益財団法人京都府スポーツ協会、京都市、京都市教育委員会、  
公益財団法人京都市スポーツ協会、公益社団法人京都府観光連盟、  
公益社団法人京都市観光協会、公益財団法人京都文化交流コンベンションビューロー、  
「ワールドマスターズゲームズ 2021 関西」京都市実行委員会、  
朝日新聞社、京都新聞 COM、K B S 京都
3. 主 管 一般財団法人京都陸上競技協会、京都マスターズ陸上競技連盟
4. 協 賛 株式会社片岡製作所
5. 協 力 明治国際医療大学、株式会社 J T B
6. 期 日 2024 年 9 月 21 日（土）～23 日（月・祝）  
※タイムテーブルは 8 月 20 日以降に決定する
7. 会 場 たけびしスタジアム京都（競技場コード 261010）  
東寺ハウジングフィールド西京極（競技場コード 263070）  
〒615-0864 京都市右京区西京極新明町 1 ☎075-315-4561（代）  
阪急電車「西京極」下車 徒歩 10 分、京都市営バス「西京極運動公園前」下車 徒歩 5 分  
※ 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
8. 競技規則 2024 年度日本マスターズ陸上競技連合競技規則、競技運営細則及び、日本陸上競技連盟  
競技規則並びに全日本マスターズ陸上競技選手権 2024 京都大会要項及び競技注意事項に  
より実施します。
9. 参加資格 2024 年度日本マスターズ陸上競技連合登録者及び日本陸上競技連盟登録者で  
2024 年 9 月 21 日を基準として、大会要項に定める年齢に達する者。
10. 競技クラス 大会当日（9 月 21 日）を基準とした満年齢によるクラス分け。  
（例：1964 年 9 月 21 日生まれは、M・W60 1964 年 9 月 22 日生まれでは M・W55）

男子	女子	満年齢
M-24	W-24	18～24 歳
M25	W25	25～29 歳
M30	W30	30～34 歳
M35	W35	35～39 歳
M40	W40	40～44 歳
M45	W45	45～49 歳
M50	W50	50～54 歳
M55	W55	55～59 歳
M60	W60	60～64 歳

男子	女子	満年齢
M65	W65	65～69 歳
M70	W70	70～74 歳
M75	W75	75～79 歳
M80	W80	80～84 歳
M85	W85	85～89 歳
M90	W90	90～94 歳
M95	W95	95～99 歳
M100	W100+	100～105 歳
M105+		105 歳～

11. 競技種目 男子 27 種目 女子 24 種目

種 目		男子クラス	女子クラス	備 考
トラック 競 技	100m	全クラス	全クラス	
	200m	全クラス	全クラス	
	400m	全クラス	全クラス	
	800m	全クラス	全クラス	※制限時間設定 競技実施細目参照
	1500m	全クラス	全クラス	
	3000m	M60～M90	W50～W80	
	5000m	M-24～M55	W-24～W45	
	80m H	M70～M85	W40～W75	
	100m H	M50～M65	W-24～W35	
	110m H	M-24～M45		
	200m H	M80～M85	W70～W75	
	300m H	M60～M75	W50～W65	
	400m H	M-24～M55	W-24～W45	
	2000m SC	M60～M75	W-24～W75	※制限時間設定 競技実施細目参照
	3000m SC	M-24～M55		
	3000m W	M60～M90	W-24～W80	
5000m W	M-24～M55			
跳躍競技	走高跳	全クラス	全クラス	
	棒高跳	M-24～M90	W-24～W80	
	走幅跳	全クラス	全クラス	
	三段跳	全クラス	全クラス	
投擲競技	砲丸投	全クラス	全クラス	
	円盤投	全クラス	全クラス	
	ハンマー投	全クラス	全クラス	
	やり投	全クラス	全クラス	
クラス別 リレー	4×100m R	全クラス	全クラス	
	4×400m R	全クラス	全クラス	

## 12. エントリー（参加申込）

- 1) 参加できる種目数は、リレーを除き 1 人 2 種目まで。
- 2) 大会運営上、エントリー人数の上限を 2000 人とします。
- 3) 参加料 1 人 1 種目は 10,000 円、2 種目は 12,000 円。  
納入された参加料については、いかなる場合でも返却しません。
- 4) 申込方法  
日本マスターズ陸上競技連合 Web サイトマイページからの WEB エントリーとします。  
参加料支払いはクレジットカードでの WEB 決済となります。  
郵便や FAX などの受付は行いません。  
2024 年度のマスターズ登録と陸連登録 (JAAFID) が完了していなければ申込できません。  
申込後の変更及び追加は、締め切り日以前でも一切受け付けません。
- 5) 申込期間  
2024 年 6 月 7 日（金）から 6 月 28 日（金）まで  
**ただし申込は先着順とし申込人数が 2000 人に達した場合は、締切日より前に申込受付を終了します。**
- 4) リレーは都道府県マスターズ連盟からの申込となります。  
エントリー締切後に各連盟へ所属の参加者名簿を送付するので、指定の方法で日本マスターズへ申し込んでください。リレーのみの参加はできません。

13. 参加受付 申込者にはビブスナンバーを記した「参加受付証」を 8 月下旬に送ります。  
参加受付証を受付に提示し、プログラム、アスリートビブス等を受け取ってください。

14. 表彰 各種目、クラス毎に選手権者にはメダルと賞状、6 位までの入賞者には賞状を授与します。  
最優秀選手には織田幹雄賞、男子優秀選手には西田修平賞、女子優秀選手には青木半治賞を授与します。  
表彰式は実施しません。賞状は大会期間中に受け取ってください。期間中に受け取らない場合は放棄したものとみなし、大会終了後は授与しません。

15. 欠場について 参加申し込み後に欠場する場合は欠場届を必ず提出してください。

## 16. 競技方法

- 1) 中長距離種目では、競技規則に定められた人数以上で競技を行うことがあります。  
また、参加人数により男女混合で競技を行う場合があります。
- 2) トラック競技では、同クラス複数組の場合は、すべてタイムレース決勝とします。
- 3) 走幅跳、三段跳及び投てき種目の試技数は上位 6 名までを決めるまでは 3 回とし、上位 6 名で 4 回目を実施します。

## 17. 時間制限

次の種目には時間制限を設けます。この時間が過ぎた場合は新しい周回に入ることができません。

3000m	M60 ~M90	18分	W50 ~W80	18分
5000m	M-24~M55	20分	W-24~W45	21分
2000mSC	M60 ~M80	11分	W-24~W75	11分
3000mSC	M-24~M55	13分		
3000mW	M60 ~M90	25分	W-24~W80	25分
5000mW	M-24~M55	35分		

## 18. 順位決定方法

同記録の場合は、各競技の順位の決定は以下のようにします。

### 1)トラック競技

同組で着差がない、または組が異なる場合は、生年月日の早い者を上位とします。

### 2)跳躍競技

走高跳、棒高跳でのジャンプオフは実施しません。同記録の場合は、生年月日の早い者を上位とします。

走幅跳、三段跳で同記録の場合は、2番目以下の記録で順位を決めます。それでも決まらない場合には生年月日の早い者を上位とします。

### 3)投てき競技

同記録の場合は、2番目以下の記録で順位を決めます。それでも決まらない場合には生年月日の早い者を上位とします。

## 19. 用器具について

用器具の持ち込みは棒高跳用ポール以外は認めません。ポールは各自持参してください。

ポールの送付先及び配達指定は下記の通り。また、返送の手配も事前に各自で行ってください。

配達指定 料金元払い

配達指定日 9月19日(木)、20日(金)着で指定すること

送り先 〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1 たけびしスタジアム京都  
(あなたの名前を明記)宛 ☎075-315-4561(代)

## 20. 商標について

競技者の衣服及び競技者が競技場内と練習場に持ち込める物品の商標の大きさは日本陸上競技連盟競技規則、競技会における広告及び展示物に関する規定(国内)によります。

## 参加留意事項

参加者は事前に健康診断を受けるなどして、暑さ対策、水分補給等、特に自己の健康管理に十分留意して参加してください。

競技中に発生した不慮の事故・障害・盗難・疾病・物損事故などについて、競技中の障害等の応急処置は主催者が行いますが、以降の責任は負いません。

参加については、家族、親族を含む関係者全ての承諾の上で参加したものとみなし、すべて自己責任に帰するものとします。

主催者は大会期間中の関係者（参加選手・大会役員・競技役員・競技補助員・大会ボランティア等）を対象として、傷害保険に加入します。

参加者は、不慮の事故等に備え、健康保険証を携帯することを推奨します。

## 緊急時の対応

### 1) 事前に大会に実施が困難と判断された場合

新型コロナウイルスの蔓延や災害の発生もしくは災害予報、その他の事情により、事前に大会の実施が困難と判断された場合は、日本マスターズのホームページ等で中止を告知します。

### 2) Jアラートが発令された場合

直ちに競技を中止し、選手・役員・補助員・観客等は建物の中に隠れ、頭部を守る措置をとって下さい。

\*建物とは、頑丈な建物で、室内なら窓のない部屋。競技の再開については、安全を確認した上で大会本部で判断します。

### 3) 気象警報が発令された場合

京都府全域または京都市に午前6時の時点で「大雨警報」「暴風警報」のいずれかが発令されている場合は競技を中止します。警報が解除された場合であっても、安全面などを優先し、競技の実施については大会本部で判断し決定します。中止となった競技は実施しません。

### 4) 熱中症警戒アラートが発令された場合

熱中症予防運動指針に従い競技を中断、または中止します。中止となった競技は実施しません。

### 5) 競技が中止となった場合の参加料は返金しません。

## プライバシーポリシー及び著作権について

1) 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し個人情報を取り扱います。取得した個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的とし、資格審査、プログラム、参加案内、保険加入、医療救護、記録通知、協賛・協力・関係各団体からのサービス提供、問い合わせ対応等に使用します。また、主催者もしくは委託先から申込内容に関する確認連絡をすることがあります。

2) 大会コンテンツ（文章・資料・競技記録・画像・音声・写真等）の著作権は、すべて主催者に帰属します。営利・非営利にかかわらず、大会競技のコンテンツを許可なく複製・転用・販売することを禁止します。（インターネット上においても画像や動画を配信することも含みます。）

宿泊の申込 エントリーブック記載の株式会社 J T B で斡旋します。

問合せ先

大会主催者

公益財団法人日本マスタース陸上競技連合

<https://japan-masters.or.jp/>

京都事務局

第 45 回全日本マスタース陸上競技選手権 2024 京都大会京都事務局

植田清宏 [moralrun@45ajmk.com](mailto:moralrun@45ajmk.com)

<https://45ajmk.com/>