

2024

蘇れ青春！

三重

マスターズ陸上  
会員募集

人生100年時代、  
陸上競技は生涯取り組める  
スポーツです！初心者歓迎！

健康な人生を楽しむために  
走って、跳んで、投げて  
「青春再来」を

子どもと一緒に！  
孫と一緒に！  
陸上競技を  
楽しみましょう！

<https://miemasters.com>

