

第4回名張市陸上競技会

兼第39回名張市民陸上競技大会兼第20回名張マスターズ陸上競技大会 兼第17回美し国三重市町対抗駅伝代表選手選考会開催要項

- 1、趣 旨：名張市民の基礎的運動能力の向上と陸上競技の普及と振興を図る
- 2、主 催：名張市、名張市教育委員会、名張市スポーツ協会、名張市陸上競技協会
- 3、主 管：名張市陸上競技協会、名張市中学校体育連盟、名張市マスターズ協会
- 4、期 日：2023年8月27日（日）開始式 9時00分（受付8時15分～11時）※荒天中止
- 5、場 所：メイハンフィールド（名張市民陸上競技場・夏見）
- 6、種別・種目：年長児、小学生、中学生、高校生、一般、マスターズの部

種目	年長・小学生		中学生		高校・一般		マスターズ	
	男	女	男	女	男	女	男	女
60m	年長・1・2・3年	年長・1・2・3年					○	○
100m	4・5・6年	4・5・6年	○	○	○	○	○	○
200m			○	○	○	○	○	○
400m			○		○	○	○	○
800m	5・6年	5・6年	○	○	○	○	○	○
1500m			○	○	○	○	○	○
3000m			○	○	○	○	○	○
80mH	5・6年	5・6年					○M70~	○W40~
100mH				○		○	○M50~	○~W35
110mH			○		○		○~M45	
400mR	4・5・6年	4・5・6年	○	○	○	○	○	○
800mR			○					
※混合 400mR	全学年	全学年	○	○				
走幅跳	5・6年	5・6年	○	○	○	○	○	○
走高跳	5・6年	5・6年	○	○	○	○	○	○
三段跳			○	○	○	○	○	○
立五段跳							○	○
ジャベリック	5・6年	5・6年	○	○	○	○	○	○
砲丸投			○	○	○	○	○	○

- ※ 小学生・中学生混合 400mR は、男子2名、女子2名で編成し、走順は自由とする。中学生混合 400mR はオープン種目(非公認)とする。いずれも補欠は2名まで。
- ※ ジャベリックボール投げは、全クラス、ヴォータックスフットボールを使用。よって、小学生以外はオープン種目(非公認)とする。
- 7、参加資格：年長児以上。名張市に在住、在勤、在学、在園するものは市民大会(非公認)・マスターズ大会(非公認)に出場（名張市民大会記録として認められる）。※日本陸上競技連盟に登録していない小中学生も出場可能。第4回名張市陸上競技会(公認の部)については2023年度三重陸協登録者に限る。
 - 8、競技規則：2023年度日本陸上競技連盟及び日本マスターズ陸上競技連合規則を準用する。マスターズのハードル競技の種目基準、投てき競技の用具基準は、全日本マスターズ陸上競技選手権大会に準じる。マスターズトラック種目において同一タイムの場合は年長者（年齢、月齢、日齢）を上位とする。マスターズフィールド競技の試技は4回とする。（走高跳は除く）

クラス	種目	高さ	間隔	1台目まで	ゴールまで	台数	砲丸
M-24・M25・M30	110mH	106.7cm	9.14m	13.72m	14.02m	10	—
M35・M40・M45	110mH	99.1cm	9.14m	13.72m	14.02m	10	7.26kg
M50・55	100mH	91.4cm	8.50m	13.00m	10.50m	10	6.00kg
M60・65	100mH	84.0cm	8.00m	12.00m	16.00m	10	5.00kg
M70・75	80mH	76.2cm	7.00m	12.00m	19.00m	8	4.00kg
M80以上	80mH	68.6cm	7.00m	12.00m	19.00m	8	3.00kg
W24・W25・W30・W35	100mH	84.0cm	8.50m	13.00m	10.50m	10	4.00kg
W40・45	80mH	76.2cm	8.00m	12.00m	12.00m	8	4.00kg
W50・55	80mH	76.2cm	7.00m	12.00m	19.00m	8	3.00kg
W60・W65・W70	80mH	68.6m	7.00m	12.00m	19.00m	8	3.00kg

9、出場制限：1人2種目までとします。(リレー種目は兼ねることができます)

リレーの参加は、1団体1種目につき、3チーム以内とします。

10、競技方法：各競技公認の部、非公認の部に分かれてレースを組みます。トラック種目はタイムレースとし、小学生のみ上位8チーム(人)により決勝を行います。

競技にはオールウェザー用スパイクピン9mm以下の使用を認めます。(走高跳は12mm以下)

11、参加費：1種目年長児・小学生・中学生800円、高校生・一般・マスターズ1,000円(傷害保険代含)
リレー1チーム2,000円。

12、申込方法

①メール申込とする。名張市陸上競技協会HPより様式をダウンロードし、メールで申し込む。

ホームページアドレス：<https://nabarirk.sakura.ne.jp/index.html>

メール宛先：nabarirk01@gmail.com

②メールでの申込が不可能な場合は、下記申込用紙をマツヤマSSKアリーナ(名張市総合体育館)窓口にて申し込んでください。

③参加料振込先 百五銀行名張支店 普通1117929 名張市陸上競技協会事務局 川合頼子

*振込の際は学校名・所属チーム名を入れること。前に、年長・小学=01 中学=02

高校一般マスターズ=03を入れること。(例 01ナバリョウ ナバリコウ)

④申込期間 7月5日(水)～7月30日(日)19時(期間厳守)

⑤参加料は必ず銀行振込でお願いいたします。振込みを証明できるもの(振込用紙のコピー可)を大会当日に受付に提出してください。

13、ナンバーカード：三重県陸上競技協会登録者は2023年度の登録番号をつけてください。

未登録者には大会当日に主催者指定の番号のビブスを配布します。

14、表彰：公認・非公認の区別なく名張市在住、在勤、在学の方につき各競技の上位3位を表彰します。

15、その他：◆競技中のけが、事故については、応急処置を行います。その後の責任は負いかねます。

◆申込後の取り消しや不参加並びに天災<警報発令等も含む>、悪天候や感染症等により大会が中止になった場合の参加料の返金はしません。

◆注意事項につきましては、後日名張市陸上競技協会HPに掲示いたします。

16、問い合わせ先：小・中・高校生 岡部(090-5340-3587) 一般・マスターズ 川合(090-7437-5415)

フリガナ 氏名	性別		男・女	学年	年	学校名	
	年齢		歳	生年月日	西暦 年 月 日		
住所	〒				電話番号		
出場種目	①		②		登録ナンバー		
リレー	チーム名()				所属		

<第4回名張市陸上競技大会兼第39回名張市民陸上競技大会兼マスターズ陸上競技大会申込書>