

平成4年3月27日の合同練習会（伊勢度会地区陸上競技錬成記録会）実施要項  
練習試合、各種目競技場練習の一環として非公認記録会の実施を計画いたしました。  
伊勢度会地区陸上競技錬成記録会 マスターズの部 となります。

〈県のまん延防止措置期間また、伊勢の中学校に对外試合の制限がある場合は中止とします。〉

- 1、期 日 令和4年3月27日（日） 少雨決行
- 2、場 所 三重交通 G スポーツの杜伊勢 第2 競技場
- 3、種 目 男女とも同種目とする。  
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m  
110（100、80）mH  
走幅跳 走高跳 棒高跳  
砲丸投（男子 5.0 kg 女 子 2.721 kg ） 円盤投（男子 1.5 kg女子 1.0 kg ）  
4×100mR 4×400mR  
（ハードルについては、小学生は80 mH、マスターズについては年齢区分の規格で実施）
- 4、出場制限 無制限
- 5、競技方法（競技については練習の一環であり、記録は参考記録である。非公認）  
（トラック種目）
  - ① タイムレースとする。
  - ② 招集時間は10分前に現地に集合完了すること。
  - ③ ゴール後は自分自身の記録を確認の上、記録用紙に記入して提出すること。（フィールド種目）
  - ① 招集時間は10分前に現地に集合完了すること。
  - ② 試技については参加人数・競技時間によって決める。（1回～3回）
  - ③ 午前・午後と2試合設定するが、他の種目と調整し、2回出場してもよい。
  - ④ 場合によっては各種目計測ラインを設定する場合がある。
  - ⑤ 走高跳、棒高跳の競技開始の高さは相談し決定する。  
参加数によっては各高さの試技数を2回にする場合がある。
  - ⑥ 競技中にトラック種目に出場する際は、原則戻ってきたときの高さでの試技になる。  
（走幅跳びの際は時間があれば最後に試技の残りをしてもらえる場合がある。）
- 6、申込みは人数の集約をしたいので、申込書に必要事項を記入して下記のメールアドレスへ添付する。  
**izumi5160014@yahoo.co.jp**
- 7、アスリートビブス 2021年度のアスリートビブスを着用する。
- 8、注意事項
  - ① 自主的な記録会なので、しっかり意識をして行動する。準備・片づけも積極的に行う。
  - ② 記録用紙には間違いのないように記入し提出する。（記録・名前・所属等）
  - ③ 競技者として自覚をして、マナーよく規律ある行動を心がける。
  - ④ 様々な連絡、変更点などはアナウンスで通告するのでよく聞いて行動する。