

2022年度三重マスターズ合同練習会

競技力向上や競技者間交流を図るために、下記の要領で合同練習会を予定いたしますので、ご活用ください。

1. 日 程	第1回 合同練習会	4月 3日 (日)
	第2回 合同練習会	5月 3日 (火・祝)
	第3回 合同練習会	7月17日 (日)
	第4回 合同練習会	10月23日 (日)
	第5回 合同練習会	11月13日 (日)
	第6回 合同練習会	3月26日 (日)

各地区の練習会はホームページへUP します。

他、三重陸協強化部練習会の開放日（無料）が多数あります。

四日市市中央陸上競技場、メイハンフィールドも開放日は無料です。

2. 場 所 三重交通Gスポーツの杜伊勢 補助陸上競技場
伊勢市宇治館町 510 (TEL : 0596-22-0188)

3. 時 間 9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0
(9 : 0 0 集合 挨拶の後、各自で練習開始。12 時以降は自己負担とする。)

4. 練習方法 各自の練習計画に基づいて練習して下さい。
※ 練習の前に自己紹介で交流をはかります。
※ 棒高跳の技術練習を希望する選手は事前に連絡を下さい。
IPVC (伊勢棒高跳クラブ) が初心者から練習を手伝います。

5. 注意事項 ①練習中の事故・負傷については連盟では一切責任は負いません。各自十分注意し練習して下さい。
②競技場・器具などの使用に際しては、使用上の注意を守り、練習後の用具の片づけ、練習場の整備は責任を持って行って下さい。(1レーン使用禁止等)
③ゴミは各自で持ち帰って下さい。
④練習に来られたときには、必ず管理事務所に立ち寄り、名前、使用器具、時間などを記入して下さい。
⑤ハンマー投げの練習はできません。
⑥この合同練習は、三重マスターズ単独の貸し切りではありませんので、他団体と共用の場合もあります。
⑦コロナ感染予防対策として、検温・体調管理・手指の消毒・練習中以外でのマスク着用等ご協力をお願いいたします。

6. その他 競技場使用料などは連盟で負担します。

7. 問い合わせ 〒516-0028 伊勢市中村町 270
柿本 和男 TEL・FAX 0596-24-7297