スポーツフェスティバル

第26回三重マスターズ陸上競技選手権大会

（代替大会）

１．主　　　催　　　三重マスターズ陸上競技連盟　　一般財団法人三重陸上競技協会

２．後　　　援　　　中日新聞社　株式会社ぎゅーとら

３．主　　　管　　　一般財団法人三重陸上競技協会

４．期　　　日　　　2021年10月16日（土）（雨天決行） 開始式9時00分　競技開始9時30分

５．会　　　場　　　三重交通Ｇスポーツの杜　伊勢　陸上競技場　伊勢市宇治館町510　TEL（0596－22－0188）

６．競技クラス　　　2021年10月16日を基準とした満年齢による年齢(5歳刻み)

男子　M-24 (M24以下) M25（25～29）

M30（30～34）　M35（35～39）　M40（40～44）　M45（45～49）

　 M50（50～54）　M55（55～59） M60（60～64） M65（65～69）

　 M70（70～74）　M75（75～79）　M80（80～84） M85（85～89 )

　 M90（90～94）　M95 (95～99) M100（100～104）　M105（105～）

 女子　W-24 (W24以下) W25（25～29）

W30（30～34）　W35（35～39）　W40（40～44）　W45（45～49）

W50（50～54）　W55（55～59）　W60（60～64）　W65（65～69）

W70（70～74）　W75（75～79) W80（80～84)　 W85（85～89)

W90（90～94）　W95 (95～99) W100＋（100～）

７．種　　　目　　 男子 60m　100ｍ　200ｍ　400ｍ　800ｍ　1500ｍ　3000ｍ（M60以上)

5000ｍ（M55以下）80ｍH（M70～M80）100ｍH（M50～M65）

110ｍH（M45以下）3000ｍW　4×100mR(ｸﾗｽ別・年代別)　走高跳　棒高跳　走幅跳　三段跳

砲丸投　円盤投　やり投　ハンマー投　立五段跳　ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸｽﾛｰ(M50～)

女子　60ｍ　100ｍ　200ｍ　400ｍ　800ｍ　1500ｍ　3000ｍ（W50以上）

　　　　 5000M（W45以下）80ｍH（W40～W80）　100ｍH （W35以下）

3000ｍW　4×100mR(ｸﾗｽ別・年代別)　走高跳　棒高跳　走幅跳　三段跳

砲丸投　円盤投　やり投　ハンマー投　立五段跳　ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸｽﾛｰ(W50～)

８．参加資格　　　2021年度三重マスターズ陸上競技連盟登録者・三重県内在住者であること。

９. 出場制限　　　一人３種目以内とする。リレーは除く。

10．競技方法　　　各種目別、年齢区分別に実施する。参加人数の状況によっては他の年齢区分の者と混合で競技を行う場合がある。

11．申込方法 　　（1）所定の申込書（ハガキ）に必要事項を記入して郵送すること。

　　　　　　　　　　　　※何らかの理由で所定の申込書（ハガキ）が届かない場合はHPのハガキの例に従って申込書を作成してください。

 （2）申込書の登録番号欄へは2021年度登録番号を記入すること。

　　　　　　　　　(3）申し込み先　〒516-0014　伊勢市楠部町乙５－１２

　　　　　　　　　 三重マスターズ陸上競技連盟　理事長　泉　勝人　宛

（4）申込期間　**2021年 9月７日（火）～　9月1４日（火）※期限厳守（必着）**

**※〆切後の申込・変更等は受付しません**

12．参加料　　　1種目2,000円　2種目3,000円　3種目4,000円　リレー4,000円

※必ず振り込みでお願いします　一旦納入した参加料は返金いたしません。

　　　　　　　　　　※振込期間　　**2021年9月20日（月）～9月24日（金）※期限厳守**

（緊急事態宣言発令状況等、中止になる場合を考慮し振込期間をずらしました。）

◎振込先　百五銀行平田町駅前支店　普通預金　口座番号　719422

口座名　三重マスターズ陸上競技連盟　理事　岩本　茂

＊名前の後ろに大会名記入、別の大会と纏めて納入しないこと。

（例：イワモト　シゲル　ダイタイ）

13. 競技規則　　　(1)　2021年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規則を準用する。

尚、ハードル競技の種目基準及び投擲競技における用具の基準は、全日本マスターズ

陸上競技選手権大会規則を準用する。スターターの合図は英語とする。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| クラス | 種目 | 高さ | 間隔 | 1 台目まで | ゴールまで | 台数 |
| M-24 M25 M30 | 110mH | 106.7cm | 9.14m | 13.72m | 14.02m | 10 |
| M35 M40 M45  | 110mH | 99.1cm | 9.14m | 13.72m | 14.02m | 10 |
| M50 M55  | 100mH | 91.4cm | 8.50m | 13.00m | 10.50m | 10 |
| M60 M65  | 100mH | 84.0cm | 8.00m | 12.00m | 16.00m | 10 |
| M70 M75 | 80mH | 76.2cm | 7.00m | 12.00m | 19.00m | 8 |
| M80以上 | 80mH | 68.6cm | 7.00m | 12.00m | 19.00m | 8 |
| W-24 W25 W30 W35 | 100mH | 84.0cm | 8.50m | 13.00m | 10.50m | 10 |
| W40 W45 | 80mH | 76.2cm | 8.00m | 12.00m | 12.00m | 8 |
| W50 W55 | 80mH | 76.2cm | 7.00m | 12.00m | 19.00m | 8 |
| W60以上 | 80mH | 68.6cm | 7.00m | 12.00m | 19.00m | 8 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| クラス | 砲丸・ハンマー | 円盤 | やり |
| 男子 | M-24 M25 M30 M35 M40 M45M50 M55M60 M65M70 M75M80以上 | 7.26kg以上6.00kg以上5.00kg以上4.00kg以上3.00kg以上 | 2.00kg以上1.50kg以上1.00kg以上1.00kg以上1.00kg以上 | 最小800g以上最小700g以上最小600g以上最小500g以上最小400g以上 |
| 女子 | W-24 W25 W30 W35 W40 W45W50 W55W60 W65 W70 W75 W80以上 | 4.00kg以上3.00kg以上3.00kg以上2.00kg以上 | 1.00kg以上1.00kg以上1.00kg以上0.75kg以上 | 最小600g以上最小500g以上最小500g以上最小400g以上 |

(2)　トラック競技は、タイムレースとする。

(3)　走高跳・棒高跳を除くフィールド競技の試技は4回とする。

(4)　棒高跳のポール以外の持参の競技用具の使用は認めない。

(5)　競技用のスパイクピンは9mm以下とする。但し、走高跳・やり投は12mm以下とする。

14. ビブス（ナンバーカード）について

(1)　2021年度三重陸上競技協会登録番号とする。

　　　　　　　　(2)　 安全ピンは各自持参のこと。

15. 表　　彰　　(1)　各クラス種目別1位～3位入賞者には賞状を授与する。

 ※入賞した者は必ず受付にて賞状を受け取ること。特に表彰式はありません。

16. 会場案内　　(1) 近鉄宇治山田駅より、宇治浦田町行、御座行、宿浦行の三重交通バスに乗車（約15 分）

　　　　　　　　　　宇治浦田町バス停下車（徒歩5 分）

(2) 近鉄五十鈴川駅下車（徒歩20 分）

17. その他　　　(1) 事前に健康診断を受けて、自己の健康に十分留意した上で大会に出場すること。

(2) 競技中に発生した疾病・事故については、応急処置はするが、以後の責任は一切負わないので、

その点十分承知の上大会に参加すること（万一に備えて保険証持参が望ましい）。

(3) 競技者は必ず競技注意事項を読むこと。

(4) 競技場駐車場は、役員及び大型バス（マイクロ含む）専用になります。

周辺駐車場は、すべて有料となります。ご承知おきください。多目的広場が利用できます。

　　　　　　　　(5)　受付は8:00～9:00まで（時間厳守）。受付は10:00に閉鎖します。

　　　　　　　　　　　時間までに来られない場合は必ず泉理事長まで連絡をして下さい。

(6)　本大会が中止となった場合、理由の如何に問わず参加料の返金はいたしません。

(7)　競技会参加者は健康チェック表を受付で必ず提出すること。未提出者の出場は認めない。

(8)　新型コロナウイルス感染症（COVID-19）感染拡大防止の観点から、政府・教育委員会 そ

の他関係各方面の指示・要請等により、中止となる可能性もあります。

(9)　1日傷害保険に加入します。

18. 問合せ先　　　〒516-0014　 伊勢市楠部町乙５－１２　三重マスターズ陸上競技連盟

理事長　泉　勝人　宛　Email:　izumi5@lilac.ocn.ne.jp

 TEL 090-2340-3857