

第 84 回 三重県陸上競技選手権大会 (第 2 日・第 3 日)

1. 主催 一般財団法人 三重陸上競技協会
2. 後援 中日新聞社
3. 期日 2021 年 7 月 10 日 (土) 開始式 8 時 45 分 午前 9 時 30 分競技開始(予定)
2021 年 7 月 11 日 (日) 午前 9 時 30 分競技開始(予定)
4. 場所 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 陸上競技場・第二競技場・投擲場
(伊勢市宇治館町 510)
5. 種目 男子 (31 種目)
- 100m・200m・300m・800m・1500m・5000m・10000m・110mH・400mH・3000mSC・5000mW
4×100m リレー・4×400m リレー
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投
少年 300m・少年 3000m・少年 110mJH (99.0cm)・少年 300mH・少年砲丸投(6k)
少年円盤投(1.75k)・少年ハンマー投(6k)・少年 B100m・少年 B 走幅跳・少年 B 砲丸投(5k)

女子 (26 種目)

100m・200m・300m・800m・1500m・5000m・10000m・100mH・400mH・3000mSC・5000mW
4×100m リレー・4×400m リレー
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投
少年 300m・少年 3000m・少年 300mH・少年 B100m・少年 B100mYH (76.2cm ハートル間 8.5m)

○7 月 10 日 (土) 競技種目

男子 200m・800m・5000m・400mH・5000mW・4×100m リレー・走幅跳・砲丸投・ハンマー投
少年 300mH・少年 3000m・少年砲丸投・少年ハンマー投・少年 B 砲丸投・少年 B 走幅跳

女子 200m・800m・5000m・400mH・5000mW・4×100m リレー・走高跳・棒高跳・走幅跳
円盤投・ハンマー投・少年 300mH・少年 3000m

○7 月 11 日 (日) 競技種目

男子 100m・300m・1500m・10000m・110mH・3000mSC・4×400m リレー・走高跳・棒高跳
三段跳・円盤投・やり投・少年 300m・少年 110JH・少年円盤投・少年 B100m

女子 100m・300m・1500m・10000m・100mH・3000mSC・4×400m リレー・
三段跳・砲丸投・やり投・少年 300m・少年 B100m・少年 B100mYH

6. 参加資格
- ① 2021 年度三重陸上競技協会登録競技者であること。
 - ② 100m (男女)・200m (男女)・1500m (男) は、標準記録 (2020 年～2021 年) を突破している選手。または、6 月 5 日 (土) に実施される予選会の上位者 (50 人) が出場できる。
 - ③ 少年 B100m (男女) についても、標準記録を突破している選手が出場できる。
 - ③ 中学生の参加については、参加希望者の中で三重陸上競技協会が承認した選手に限る。
 - ④ ・少年種目については 18 歳以下の参加とする。
・少年 B 種目は高校 1 年生・中学 3 年生とする。
・一般種目と少年種目は兼ねられない。(例 100m と少年 B100m)
 - ⑤ 少年種目・300m・300mH においては、東海選手権大会の参加資格は得られない。
 - ⑥ 300m・300mH の上位入賞者の中で、三重陸協の推薦により、東海選手権大会の 400m・400mH に出場できる場合があるので確認のこと。
7. 出場制限
- ① 1 人 2 種目までとする。(リレーは除く)
(6 月 5 日開催の三重県選手権第 1 日大会の種目もカウントする。)
 - ② 少年種目と一般の同一種目には出場できない。(含、少 300mH と 400mH)
8. 競技方法
- ① 個人選手権とする。
 - ② 予選の一部は、補助競技場・投擲場で実施することがある。
 - ③ 少年 3000m で参加者多数の時は危険防止の為、タイムレースで順位を決定する。
 - ④ 少年 B 種目の投擲の重量は国体開催種目を基準とする。少年 B 砲丸 (5.0kg)
 - ⑤ 少年 B100mYH (76.2cm ハードル間 8.5m)・少年 110JH (99.1cm ハードル間 9.14m) で実施する。
 - ⑥ 1500m 以上の種目で、競技運営に支障が出る場合は、競技を中止させることがある。
9. 申込方法
- ① 参加申し込みは自己最高記録(2020～2021 年度)の記録を記入すること。
 - ② Web 申込とする。
三重陸協ホームページで確認して下さい。
 - ③ 参加料 1 種目 1,000 円、リレーは 1 チーム 2,000 円とする。
銀行振り込みとし、現金書留・切手による送金は受け付けない。
※予選会で出場権利を得た種目の参加費は免除する。
 - ④ プログラムは有料となります。申込と同時に必要冊数を入力のこと。
一部 800 円 (当日販売は 1,000 円となります)
 - ⑤ 参加料振込み先
百五銀行 生桑(イワ)支店 普通預金 口座番号 440266
口座名 一般財団法人三重陸上競技協会
個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振込むこと
尚、振込人名の前に **05** と記入願います。例 (05**大学)
 - ⑥ 申込期日 2021 年 6 月 22 日 (火) 24 時 (時間を過ぎるとエントリーできません)
 - ⑦ 申込み後、参加料を証明できるもの (振込用紙のコピー可) を巻末の用紙に貼りつけ下記まで郵送すること。(6 月 24 日必着) 届いていない場合は出場を取り消す。

〒516-0023 伊勢市宇治館町 510 三重交通 G スポーツの杜 伊勢
三重陸上競技協会 宛 (県選手権申込みと朱書きのこと。)

⑧ ビブス（ナンバーカード）は2021年度登録番号を正しく着用のこと。

⑨ 競技時間は三重陸協ホームページで確認できる。

<http://mierk.jp/>（電話での問い合わせは受けつけない）

10. 表 彰

① 優勝者に賞品、1位～3位まで賞状とメダルを、4位～8位まで賞状を授与する。

② 少年種目・300m・300mHについては表彰を行わない。

11. そ の 他

① 東海選手権は8月21日～22日に長野県で行われるので、本大会で8位までの入賞者で出場希望者は、本大会終了までに申込料をそえて申込みを済ませること。

② スパイクピンは9mm以下を厳守のこと。但し、走高跳・やり投は12mm以下とする。

③ シューズ規定（厚底）は、2020年改訂のルール（HP参照）で実施する。

④ 競技会の事故は、応急処置のみで、以後の責任は負わない。

⑤ 申し込み後の取り消しや不参加並びに天災（警報発令等も含む）、悪天候や感染症等により大会が中止となった場合の参加料の返金は致しません。了承の上で申し込みをして下さい。

⑥ 競技場駐車場利用について、満車の場合は河川敷駐車場（有料）を利用してください。

12. 別 表

100m・200m・1500m・少年B100m参加標準記録について。

（2020～2021年度にマークした公認記録）

| | 種目 | 参加標準記録 |
|----|---------|---------|
| 男子 | 100m | 11秒15 |
| | 少年B100m | 11秒80 |
| | 200m | 22秒90 |
| | 1500m | 4分10秒00 |
| 女子 | 100m | 13秒10 |
| | 少年B100m | 13秒50 |
| | 200m | 27秒50 |

※ 本年度、上記記録を突破していない選手は6/5の第1次予選に出場し、参加資格を得る事。
尚、突破している選手は1次予選は除外する。