

**第3回名張市陸上競技大会**  
**兼第37回名張市民陸上競技大会兼マスターズ陸上競技大会**  
**兼第15回美し国三重市町対抗駅伝代表選手選考会開催要項**

- 1、趣 旨：名張市民の基礎的運動能力の向上と陸上競技の普及と振興を図る
- 2、主 催：名張市、名張市教育委員会、名張市体育協会、名張市陸上競技協会
- 3、主 管：名張市陸上競技協会、名張市中学校体育連盟、名張市マスターズ協会
- 4、期 日：2021年8月22日（日）開会式 9時00分（受付8時～11時）※荒天中止
- 5、場 所：メイハンフィールド（名張市民陸上競技場・夏見）
- 6、種別・種目：年長児、小学生、中学生、高校生、一般、マスターズの部

種目	年長・小学生		中学生		高校・一般		マスターズ	
	男	女	男	女	男	女	男	女
60m	年長・1・2・3年	年長・1・2・3年					○	○
100m	4・5・6年	4・5・6年	○	○	○	○	○	○
200m			○	○	○	○	○	○
400m			○		○	○	○	○
800m	5・6年	5・6年	○	○	○	○	○	○
1500m			○	○	○	○	○	○
3000m			○	○	○	○	○	○
5000m					○	○	○	○
80mH	5・6年	5・6年					○M70～	○W40～
100mH				○			○M50～	○～W35
110mH			○				○～M45	
400mR	5・6年	5・6年	○	○	○	○	○	○
800mR			高学年					
混合 400mR	4・5・6年	4・5・6年	○	○			○	○
走幅跳	5・6年	5・6年	○	○	○	○	○	○
走高跳	5・6年	5・6年	○	○	○	○	○	○
三段跳			○	○	○	○	○	○
立五段跳							○	○
ジャベリック	5・6年	5・6年	○	○	○	○		
砲丸投			○	○	○	○		○

- ※ 400mRは1チーム4名以上で編成すること。（補欠2名まで）
  - ※ 混合400mRは4・5・6年生男子2名、女子2名で編成し、走順は自由とする。
  - ※ ジャベリックボール投げは、全クラス、ヴォーテックスフットボールを使用する。
- 7、参加資格：年長児以上。第3回名張市陸上競技大会・名張市民陸上競技大会は名張市に在住、在勤、在学、在園するものとし、2021年度三重陸協登録者に限る。マスターズ陸上競技大会は2021年度三重マスターズ陸上競技連盟登録者が出場できる。
  - 8、競技規則：2021年度日本陸上競技連盟及び日本マスターズ陸上競技連合規則を準用します。マスターズのハードル競技の種目基準、投てき競技の用具基準は、全日本マスターズ陸上競技選手権大会に準じます。マスターズトラック種目において同一タイムの場合は年長者（年齢、月齢、日齢）を上位とします。マスターズフィールド競技の試技は4回とします。（走高跳は除く）

クラス	種目	高さ	間隔	1台目まで	ゴールまで	台数	砲丸
M-24M25M30	110mH	106.7cm	9.14m	13.72m	14.02m	10	
M35M40M45	110mH	99.1cm	9.14m	13.72m	14.02m	10	
M50・55	100mH	91.4cm	8.50m	13.00m	10.50m	10	
M60・65	100mH	84.0cm	8.00m	12.00m	16.00m	10	
M70・75	80mH	76.2cm	7.00m	12.00m	19.00m	8	
M80以上	80mH	68.6cm	7.00m	12.00m	19.00m	8	
W-24・W25・W30・W35	100mH	84.0cm	8.50m	13.00m	10.50m	10	4.00kg
W40・45	80mH	76.2cm	8.00m	12.00m	12.00m	8	4.00kg
W50・55	80mH	76.2cm	7.00m	12.00m	19.00m	8	3.00kg
W60以上	80mH	68.6m	7.00m	12.00m	19.00m	8	3.00kg

9、出場制限：年長児・小学生は1人1種目、中学・高校・一般・マスターズの部は1人2種目までとします。

(リレー種目は兼ねることができます) リレーの参加は、1団体3チーム以内とします。

10、競技方法：トラック種目はタイムレースとし、小学生のみ上位8チーム(人)により決勝を行います。

競技にはオールウェザー用スパイクピン9mm以下の使用を認めます。(走高跳は12mm以下)

11、参加費：年長児・小学生1人500円、中学生1人700円、高校生・一般・マスターズ1人1,000円

(傷害保険代含) リレー1チーム1,000円。

12、申込方法：①メール申込とする。名張市陸上競技協会HPより様式をダウンロードし、メールで申し込むこと。

ホームページアドレス：<https://nabarirk.web.fc2.com/home.html>

メール宛先：[nabarirk@yahoo.co.jp](mailto:nabarirk@yahoo.co.jp)

②メールでの申込が不可能な場合は、下記申込用紙を持参かFAXによりマツヤマSSKアリーナ(名張市総合体育館)窓口にて申し込んでください。(FAX番号63-5449)

③参加料振込先 百五銀行名張支店 普通1117929

名張市陸上競技協会事務局 川合頼子

\*所属名で振り込むこと。\*振込の際は、所属名の前に次の番号をつけること。

年長・小学=01 中学=02 高校一般マスターズ=03 (例 01 ○○小)

④申込期間 7月1日(木)～7月30日(金)19時(期間厳守)

⑤参加料は必ず銀行振込でお願いいたします。振込みを証明できるもの(振込用紙のコピー可)を大会当日に受付に提出してください。

13、ナンバーカード：2021年度三重県陸上競技協会登録番号をつけてください。

14、表彰：名張市在住、在勤、在学する方、各競技の上位3位を表彰します。

15、その他：◆競技中のけが、事故については、応急処置を行います、その後の責任は負いかねます。

◆申込後の取り消しや不参加並びに天災<警報発令等も含む>、悪天候や感染症等により大会が中止になった場合の参加料の返金はしません。

◆コロナウイルス感染拡大予防対策のもと競技会を開催します。注意事項につきましては、後日、名張市陸上競技協会HPに掲示いたしますので、厳守願います。

16、問い合わせ先：小・中・高校生 岡部(090-5340-3587) 一般・マスターズ 川合(090-7437-5415)

↳第37回名張市民陸上競技大会兼マスターズ陸上競技大会申込書(マツヤマSSKアリーナ提出用)

フリガナ 氏名		性別	男・女	学年	年	学校名	
		年齢	歳	生年月日	西暦 年 月 日		
住所	〒				電話番号		
出場種目	①	②			登録ナンバー		
リレー	チーム名( )						所属