

第29回愛知マスタース陸上競技選手権大会開催要項

主 催 愛知マスタース陸上競技連盟

共 催 (一財)愛知陸上競技協会

運営協力 西三河陸上競技協会・刈谷市陸上競技連盟

後 援 愛知県 刈谷市 刈谷市教育委員会 (公財)愛知県スポーツ協会 刈谷市体育協会

1. 日 時 2020年5月9日(土) 雨天決行

開会式 午前9時00分 競技開始 午前9時30分

2. 会 場 ウェーブスタジアム刈谷

〒448-0011 刈谷市築地町荒田1番地 TEL 0566-27-8295

・JR刈谷駅から路線バス 愛知教育大学前行 刈谷総合運動公園下車

3. 競技クラス 2020年5月9日を基準とした満年齢による年齢区分

4. 競技種目

男子の部			女子の部		
クラス	年齢区分	種 目	クラス	年齢区分	種 目
M-24	25未満	60m 100m	W-24	25未満	60m 100m
M25	25~29	200m 400m	W25	25~29	200m 400m
M30	30~34	800m 1500m	W30	30~34	800m 1500m
M35	35~39	3000m (60歳以上)	W35	35~39	3000m (50歳以上)
M40	40~44	5000m (25分以内)	W40	40~44	5000m (25分以内)
M45	45~49	3000mW (25分以内)	W45	45~49	3000mW (25分以内)
M50	50~54	クラス別4×100mR	W50	50~54	クラス別4×100mR
M55	55~59	走高跳 棒高跳 走幅跳	W55	55~59	走高跳 棒高跳 走幅跳
M60	60~64	三段跳 立五段跳	W60	60~64	三段跳 立五段跳
M65	65~69	砲丸投 円盤投 ハンマー投	W65	65~69	砲丸投 円盤投 ハンマー投
M70	70~74	やり投 重量投	W70	70~74	やり投 重量投
M75+	5歳刻み		W75+	5歳刻み	

5. 参加資格 2020年5月9日を基準とし、満18歳以上で(公社)日本マスタース陸上競技連盟の2020年度の登録者とする。ただし、学連登録者は除く。

6. 参加制限・参加料 1人の参加できる種目は、リレーを除き5種目までとする。

①1人につき1種目3,000円、2種目4,000円、3種目5,000円、4種目6,000円、5種目7,000円とする。

②リレーは、無料とする。ただし、リレーのみの参加は認めない。

7. 申込方法

① 所定の用紙に必要事項を記入し **2020年4月10日(金)までに必着** のこと。

② 申込期日後の参加申込み及び申し込み後の変更は、一切認めない。

③ 参加料の納入は、**郵便振込** で下記口座に振り込むこと。郵便振込み以外は受付けない。

口座番号 **12140-14075561** 口座名義 **愛知マスタース陸上競技連盟**

④ 申込先 **〒444-1324 高浜市碧海町3-5-1 佐野 昭二 TEL0566-52-5899**

⑤ 申込書類 参加申込書・2020年度日本マスタース連合登録証明書(愛知県外者のみ提出)

⑥ リレー申込書は、代表者がメンバーを記入し申込みすること。

⑦ 必要事項は必ず記入し、用紙が不足した場合は、コピーした用紙でもよい。

8. 競技規則 2020年度日本陸上競技連盟競技規則及び日本マスターズ陸上競技連合競技規則並びに本大会開催要項を適用する。跳躍競技の踏切位置および投てき競技の用具の基準は、以下の通りとする。

種目	男子	女子
走幅跳	2 m	2 m
三段跳	7 m、9 m、11 m、13 m	5 m、7 m、9 m、11 m、13 m
立五段跳	5 m、7 m、9 m、11 m、13 m	5 m、7 m、9 m、11 m

競技クラス		砲丸・ハンマー	円盤	やり	重量
男子	M24-~M45	7.26Kg	2Kg	800 g	15.88Kg
	M50・M55	6Kg	1.5Kg	700 g	11.34Kg
	M60・M65	5Kg	1 Kg	600 g	9.08Kg
	M70・M75	4Kg		500 g	7.26Kg
	M80以上	3Kg		400 g	5.45Kg
女子	W24-~W45	4Kg	1 Kg	600 g	9.08Kg
	W50・W55	3Kg		500 g	7.26Kg
	W60~W70			400 g	5.45Kg
	W75~	2Kg	0.75Kg		4.00Kg

9. 申込受付証 番組編成後、参加受付証を4月下旬頃に郵送する。

10. ナンバーカード 参加選手の所属するマスターズ連盟のナンバーカードを使用する。各自持参のこと。

11. 表彰 各クラスの1位にメダル、1位から3位に、賞状を授与する。

12. 参加者の保健上の留意事項

- ① 事前に医師による健康診断などを受けて、自己の健康に十分留意して出場すること。
- ② 大会当日、主催者は参加者に対して、一日レクリエーション傷害保険に加入するが、万一の場合に備えて、保険証を持参することが望ましい。
- ③ 競技中に発生した傷害、疾病に対しては、主催者は応急措置をするが、それ以外の責任は一切負わない。本人および家族等は、すべて参加者の自己責任で参加することを承諾の上で参加すること。

13. 競技の実施細目 競技において参加人員、競技進行の関係で、次の制限を設ける。

- ① 年齢クラス別の人員が少ないときは、他の年齢クラスと同時に競技することがある。
- ② スパイクピンは、全天候用とし、長さはトラック競技9mm以下、フィールド競技12mm以下とする。
- ③ 競走競技は、タイムレースで順位を決定する。但し、同一組で着差なしの同記録の場合および異なる組で同記録の場合は、生年月日の早い者を上位とする。
- ④ 砲丸、円盤、ハンマー、やり、重量は、原則として主催者が準備したものを使用する。
- ⑤ 棒高跳びの開始の高さは、男子1.80m~、女子1.50m~とする。5cm刻みとする。
- ⑥ 棒高跳用ポールは、参加者が各自持参したポールを使用する。輸送については各自で行うこと。
- ⑦ フィールド競技の試技数は、跳躍競技（走高跳、棒高跳を除く）、投擲競技とも3回とする。

14. 記録の申請

- ① 参加者の記録は、すべて主催者が（公社）日本マスターズ陸上競技連合に申請する。
- ② 記録証を希望する参加者は、大会当日受付し、後日郵送する。（1件300円）

15. 個人情報の使用について

- ① 氏名、年齢、県・市町村名、記録は、プログラム掲載及びホームページ等に掲載する。
- ② ①の他、大会運営上必要なこと以外は、本人の承諾なしに使用しない。